

# Au pied d'Orford

Volume 10, no 2, novembre 2005

A.R.E.Q.

L'ESTRIEN

MAGOG

## MOT DU VICE-PRÉSIDENT

Bonjour chers frères et consœurs retraités,

Jean-Guy, le réélu du Canton d'Orford, m'a demandé de préparer un petit mot pour ce journal-ci. C'est donc avec plaisir, comme retraité « immigrant » dans le beau secteur Areq-Magog, que je vous manifeste la joie de vous côtoyer. C'est lentement que, par notre organisme, je me suis fait de nouveaux amis dans votre communauté. Nous avons été plusieurs à nous intégrer à l'Areq-Magog au cours de ces dernières années.

Comme une des responsabilités du comité directeur, c'est de faire en sorte que tous les nouveaux arrivants soient les bienvenus je vous dis de ne pas vous gêner de participer aux différentes activités.

Si vous voulez développer votre bénévolat, on vous orientera vers des ressources adéquates. Le comité directeur sollicite votre aide pour assurer la continuité à certaines activités ou simplement votre participation à ces dernières.

Richard Aubut, vice-président

### **Vie quotidienne 1**

#### UTA

L'université du 3<sup>e</sup> âge de Magog célèbre sa 5<sup>e</sup> année d'existence. Alors qu'en 2000, 114 étudiants s'étaient intéressés aux cours offerts, on en relève 312 en 2005, c'est un service très fréquenté et utile. Les cours, les conférences et les autres activités meublent l'oisiveté et enrichissent la clientèle. Je vous encourage à surveiller les offres de service dans les journaux pour l'an 2006, c'est un bon moyen de briser l'isolement et aussi d'empêcher la stagnation du cerveau. Par le biais des cours, on peut rencontrer des retraités qui ne viennent pas nécessairement de l'enseignement mais de la même communauté magogoise.

Bonne session.

Richard Aubut

Vous trouverez votre exemplaire du journal L'ESTRIEN à la suite de votre journal Au pied d'Orford.

## Vie quotidienne 2

### ENVIRONNEMENT

Le comité d'environnement insiste à nouveau pour vous rappeler l'importance de prendre des sacs réutilisables. Ce geste personnel devrait entrer dans les habitudes des consommateurs de façon à remplacer, peu à peu, les petits sacs de plastique qui sont déjà bannis dans plusieurs pays. Notre tour viendra. Le comité provincial de l'AREQ s'apprête à commander d'autres sacs car les premiers se sont envolés comme du plastique sous l'alizé. On pourra peut-être en vendre s'il y a une demande. Je vous signale que chez Le Végétarien, on attribue la valeur de .15 à .20 cents chaque fois que vous vous servez de votre grand sac. C'est une bonne action de ce marchand et les autres devraient imiter cet encouragement. Ce n'est pas mauvais de stimuler l'effort des individus. Nous vous invitons à convertir vos habitudes.

Chaque petit pas nous achemine vers un mieux-être de la planète.

Richard , responsable du comité d'environnement 2005-2006

## COOPÉRANTS VOLONTAIRES EN ÉDUCATION

*Information : [www.fondationpjl.ca](http://www.fondationpjl.ca)*

La Fondation Paul Gérin-Lajoie, dont la principale mission est l'éducation de base des enfants dans les pays démunis, cherche à combler plus de 20 postes en Haïti et en Afrique francophone. Les départs sont prévus pour janvier 2006.

### **Postes disponibles présentement**

- Éducateur sans frontières en Haïti (Corps canadien), au Bénin et au Burkina Faso (3 mois) **Date limite 15 novembre 2005**
- Animateur pédagogique Québec sans frontière au Bénin (8 mois) **Date limite 15 novembre 2005**

Des rencontres d'information sont prévues pour les personnes désireuses d'en connaître davantage sur le programme Éducateurs sans frontières. Lors de ces rencontres, des anciens participants répondront à vos questions et partageront leur expérience comme conseiller outre-mer.

### **Voici la liste des prochaines rencontres :**

- Montréal : 7 décembre 2005 - 13h30 à 15h00 au siège social
- Québec : 8 novembre 2005 - 17h30 à 19h00 au local 3241 du Pavillon J.A. de Sève (Université Laval)
- Pour faire parvenir vos candidatures ou pour confirmer votre présence, communiquer avec Mme Suzanne Ouellet au 1-800-363-2687 #264 ou 1-514-288-3888 #264 ou [souellet@fondationpjl.ca](mailto:souellet@fondationpjl.ca)

Source : Focus Vol. 2 octobre 2005

## Projet : « Notre Forum »

Les membres qui ont accès à Internet disposent désormais d'une vitrine sur notre site : « notreforum ». Ils peuvent l'utiliser à leur guise pour diffuser eux-mêmes des nouvelles ou échanger informations et commentaires. En effet, l'administrateur de notre site Internet a mis à l'adresse <http://aide-doc.qc.ca/areqmagog/notreforum> un forum que vous êtes invités à visiter et à utiliser dès maintenant. L'administrateur du site (Jean Bouthillette), qui agira comme modérateur pour « notreforum », vous encourage à en profiter au maximum. Il vous fait dire de ne pas vous préoccuper du fait qu'à l'occasion cela pourrait l'obliger à enlever pour vous le résultat de gestes manqués. D'ailleurs vous pourrez toujours lui signaler par courriel à l'adresse : [siteareqmg@yahoo.ca](mailto:siteareqmg@yahoo.ca) ce que vous aimeriez faire corriger. Si participer directement au forum vous intimide, vous pouvez toujours vous pratiquer à l'adresse : <http://aide-doc.qc.ca/areqmagog/test> qui est consacrée aux « essais et erreurs »

Lundi le 21 novembre, quelques membres participaient à un atelier pour se préparer à devenir des agents multiplicateurs capables d'utiliser ce forum. Ils peuvent maintenant montrer à d'autres membres comment procéder. Si, après les fêtes, la bibliothèque veut bien mettre à nouveau son laboratoire à notre disposition, nous offrirons, dans le cadre du projet « être de son temps » un nouvel atelier comme celui-là pour les membres intéressés à renforcer ce noyau. Si cela vous intéresse, envoyez un courriel à Jean à l'adresse : [siteareqmg@yahoo.ca](mailto:siteareqmg@yahoo.ca)

Vous êtes tous invités à visiter régulièrement notre site.

Nous voulons par ailleurs vous rappeler qu'en écrivant à l'adresse [areqmagog@hotmail.com](mailto:areqmagog@hotmail.com) les gens nouvellement branchés à Internet peuvent faire ajouter leur adresse de courriel à la liste de ce qui tient lieu de chaîne téléphonique.

Les déjeuners du dernier vendredi du mois ont toujours lieu à la Brasserie du Lac Memphrémagog à 9 heures. Évidemment, il n'y en aura pas en décembre. Au plaisir de vous y rencontrer!



**Chers membres de l'A.R.E.Q.,**



## **PARTY DE NOEL**

**Le temps des Fêtes arrive à grand pas. Nous vous invitons donc à notre soirée de Noël du mercredi, 14 décembre. Elle se déroulera au Centre Communautaire de Magog, coin St-Patrice et Merry à partir de 17 :30. Que l'on soit seul(e) ou accompagné(e), cette soirée s'adresse à tous. Le but c'est de se rencontrer et d'échanger dans une ambiance de fête. Un bon souper y sera servi et il y aura de la musique jouée par Mario Sévigny. Le tout pour 15,00\$. Par contre, vous devez apporter vos consommations.**

**Lors de cette rencontre, nous recueillerons des dons ou des denrées alimentaires pour la fabrication des paniers de Noël par les étudiants de La Ruche.**

**Bonne bouffe, musique et bon prix. Il ne manque que votre participation pour faire de cette soirée un succès.**

**Au plaisir de vous rencontrer,**

**Le Comité directeur**

**Pour vous inscrire, veuillez communiquer avec une de ces personnes avant le 5 décembre.**

**Jean-Guy Beaulieu 843-0285  
Ginette Gaudreau 843-4927**

**Monique Gaouette 843-4285  
Richard Aubut 847-2409**



## **Les nouveaux esclaves**

Je ne parle pas d'un passé vieux de 200 ans et désormais enterré. Les personnes dont il est question ici vivent à notre époque, parmi nous. Elles sont 27 millions, à travers le monde, qu'on achète et qu'on vend, qu'on garde en captivité et qu'on bat. Sacrifiées au profit, elles sont les nouveaux esclaves.

Pays où l'esclavage est légalement autorisé : **0 pays**. Pays où plus de 100 personnes ont été victimes de trafic en 2002 : **115 pays**, dont le **Canada**. Rapport 2003 du département d'État américain sur le trafic humain.

La traite sexuelle converge principalement vers la Communauté européenne. Mais, le Canada trouve aussi sa place dans le circuit. «C'est à la fois un pays de transit et un point d'arrivée», explique le sociologue Richard Poulin. Il estime qu'entre 8 000 et 16 000 femmes transitent chaque année vers le Canada, en provenance d'Europe de l'Est, des Antilles ou d'Asie. Le Canada facilite même le travail de l'industrie du sexe en délivrant chaque année entre 500 et 1000 visas de travail à des «artistes» qui pratiquent leur art dans les bars de danseuses.

En Inde, au Pakistan, au Bangladesh et au Népal, une seule dette et la famille s'enchaîne pour des générations. Les propriétaires acquièrent des ouvriers en accordant des prêts à des familles pauvres. Des années de travail ne suffisent pas à rembourser ces emprunts, gonflés d'intérêts exorbitants. Les parents lèguent donc la dette à leurs enfants.

Toutes les populations prêtes à hypothéquer leur vie dans l'espoir d'un avenir meilleur sont des proies potentielles. Un flot de migrants fuit l'Amérique centrale pour les États-Unis. Ces populations ont été ravagées par les guerres civiles, les ouragans, les tremblements de terre, la sécheresse, le prix du café qui s'écroule. La misère fait voler la famille en éclats. Pour certains économistes, l'Accord de libre-échange nord-américain est l'une des causes de ce désastre et de l'afflux de candidats à l'émigration. Selon eux, au Mexique, des millions de paysans ont été privés de leur emploi, puis jetés sur les routes, par la concurrence du maïs américain importé dans leur pays à moindre coût.

En Floride, dans les champs plantés d'agrumes qui fournissent 80 % du jus d'orange américain, les cueilleurs sont, dans une proportion écrasante, des immigrants, la plupart sans papiers. Tous, sans exception, vivent dans des conditions extrêmement difficiles. Les rémunérations versées aux cueilleurs sont réduites au minimum. Un Guatémaltèque, Romeo Ramirez, a mené une enquête : «Les prisonniers ont été amenés et vendus à des chefs d'équipes. Là, ils vivent à quatre dans une chambre à l'odeur nauséabonde et dorment sur les sommiers. Ils reçoivent leur paie et après s'être acquitté du loyer et de la nourriture, il ne reste plus rien. Aussi, leur dette reste entière.»

Selon Kevin Bales, directeur de l'association américaine Free the Slaves, «c'est le mélange de domination totale et d'exploitation économique qui définit l'esclavage. Aujourd'hui, on ne l'exerce plus par un titre de propriété légal, mais par ce qui s'appelle l'ultime autorité de la violence. Il existe aujourd'hui de 100 000 à 150 000 esclaves aux États-Unis. Bon nombre de ces personnes finissent sur le trottoir (esclaves sexuelles) ou dans des exploitations agricoles.» **Source : National Geographic France, septembre 2003 Gemma Gauthier**

## ADRESSES UTILES

**CARRA** : 475 Saint-Amable, Québec, G1R 5X3 (1-800-368-9883)  
**A.R.E.Q.** : 320 St-Joseph Est, Bureau 100, Québec, G1K 9E7 (1-800-663-2408)  
**SSQ** : 2525 Boulevard Laurier, CP 10 500, Sainte-Foy, G1V 4H6 (1-800-380-2588)  
**RÉGIE DES RENTES** : 2600 Boulevard Laurier, CP 5 200, Sainte-Foy, G1K 7S9  
(1-800-463-5185)  
**LE PORTAIL DES AÎNÉS DU QUÉBEC** : [www.aines.qc.ca](http://www.aines.qc.ca)

## LES COMITÉS

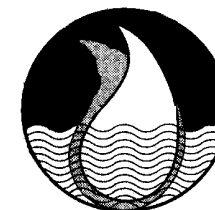
Assurances: Francine Labelle (843-7619), Ronald Tessier et  
Marcel Bernier (346-5903)  
Condition féminine: Nicole Lessard et Annette Racine  
Environnement: Richard Aubut et Pierre Desautels et Jean Bouthillette  
Table de Concertation des Aînés: Gemma Gauthier  
Fondation Laure-Gaudreault: Jean-Guy Beaulieu

## VOTRE COMITÉ DIRECTEUR

Président	Jean-Guy Beaulieu	843-0285	Télécopieur : 843-4246 haldetherese@yahoo.ca
1er v-président	Richard Aubut	847-2409	pitlou@videotron.ca
2e v-président	Jean Bouthillette	340-0289	bouthillette@jean.com
Secrétaire	Ginette Gaudreau	843-4927	
Trésorière	Monique Leblanc-Gaouette	843-4285	pierre.gaouette@sympatico.ca

**Visitez notre carrefour au pied d'Orford**

<http://www.aide-doc.qc.ca/areqmagog>



## ASSOCIATION DES RETRAITÉES ET RETRAITÉS DE L'ENSEIGNEMENT DU QUÉBEC



Mise en page :  
André Descarreaux  
et  
Lyne Provençal

tirage : 330 exemplaires

**OFFRE SPÉCIALE** : Le Club de Tennis et Multi-Forme Magog vous offre un rabais sur des cours d'aqua-forme, TKO workout, danse aérobique, Pilates, Bel-âge en forme, natation et tennis. Sur présentation de votre carte A.R.E.Q., obtenez 5% de rabais sur un cours/semaine ou 10% sur deux cours/semaine. Pour information : 868-0444



« Que le sentier de votre vie soit parfumé de fleurs!  
Qu'une pente douce et unie vous conduise au bonheur. »

Afin de construire un Québec pour tous les âges

Hiver 2005



Le dimanche, 17 avril 2005, une équipe de travail, sous la présidence de M. George Lalande, président du Conseil des Aînés, s'est rendu en Estrie pour permettre aux aînés de participer au développement du Québec. M<sup>me</sup> Gemma Gauthier représentait notre association. Un rapport est paru le 17 juin 2005.

En voici un résumé. Nos aînés ont deux demandes principales :

- a) Ils souhaitent continuer à vivre le plus longtemps possible, autonomes dans leur logement.
- b) Ils veulent continuer à être utiles à leur famille, à leurs proches, à leur communauté et à la société.

Pour réaliser ces souhaits, des obstacles majeurs se dressent sur la route : l'âgisme, l'infantilisation et la gérontophobie. Des solutions sont apparues :

- Les aînés eux-mêmes doivent s'engager et se faire confiance.
- La population doit encourager, reconnaître et valoriser la contribution des aînés.
- Les médias doivent véhiculer une image positive et réaliste des aînés.
- Les organismes qui accueillent des bénévoles devraient payer les frais de déplacement, à tout le moins fournir des reçus officiels.
- Le gouvernement doit assurer la survie des tables de concertation, favoriser la participation des aînés et accorder de l'aide pour la construction des maisons intergénérationnelles.

Ces recommandations ont pour objet d'aider à préparer l'avenir et de répondre aux besoins des aînés d'aujourd'hui et de demain.

Nicole Patry-Lisée, présidente régionale



## DOSSIER DE L'INDEXATION

Nos rencontres d'informations auprès des députés de la région sont presque terminées. Les députés nous ont très bien accueillis. Certains ne connaissaient pas vraiment le dossier et d'autres se montraient hésitants car ils ne voulaient pas se mêler de la négociation actuelle avec le secteur public.

Lors du Conseil provincial de l'A.R.E.Q. dans ce dossier, qui s'est tenu au cours

de la semaine du 17 octobre 05, nous avons eu une mise à jour. Je recevrai de nouvelles informations vers le 10 novembre 05. Il faut donc continuer à le suivre de près. J'ai toujours besoin de votre participation. Nous devons récupérer notre pouvoir d'achat. En tant que citoyennes et citoyens engagés à différents niveaux de la société, nous devons poursuivre nos revendications par notre présence aux rassemblements dès qu'ils se présentent. Surveillez les chaînes téléphoniques de vos secteurs

Fernand Grenier, Responsable du dossier indexation

## Campagne de financement 2005 : Objectif 15 000 \$

Aujourd'hui 21 octobre, nous sommes à 935 \$ de l'atteinte de notre objectif. Le 31 décembre 2005 est dans un peu plus de deux mois... alors...

Un seul mot : **MERCI**, en mon nom bien sûr, au nom de nos responsables sectoriels de la Fondation Laure-Gaudreault, au nom des membres du Bureau exécutif régional de la Fondation. Mais surtout mille mercis au nom des aînés et des jeunes qui profiteront de votre grande générosité pour la réalisation de projets particuliers qui ne seraient pas possibles sans l'aide apportée par notre Fondation.

Comment avons-nous atteint, à ce jour, 14 065 \$ dans cette campagne de financement?

- 251 membres de l'A.R.E.Q., région Estrie ont donné 8 465 \$
- l'achat de cartes et quêtes spéciales d'un secteur 400 \$
- dons de la région et des huit secteurs 1 300 \$

Nous devons un merci bien particulier à des donateurs qui ne sont pas membres de l'A.R.E.Q., région Estrie, et qui ont accepté de nous soutenir dans cette œuvre sociale chère à notre cœur.

**1 000 \$** Madame Reine Hébert, conseillère Investors

**500 \$** Caisse populaire Lac Memphrémagog

**300 à 200 \$** S.S.Q. Groupe financier, Caisse d'Économie des Cantons, Maison Simons, Syndicat de l'enseignement de l'Estrie, Club Optimiste Centre-Sud, Monsieur Jean Charest député de Sherbrooke

**100 \$** M. Michel Giroux et M<sup>me</sup> Louise Giroux, présidente provinciale de la FLG, Monsieur Pierre Reid, député d'Orford, M<sup>me</sup> Monique Gagnon-Tremblay, député de St-François, Coopérative funéraire de l'Estrie, Caisse populaire Desjardins de Sherbrooke-Est, Quincaillerie Parent, Promutuel Valmont

**50 \$** Raymond, Chabot, Grant et Thornton, Caisse populaire des Plateaux de Sherbrooke, Caisse populaire des Verts Sommets de l'Estrie, Caisse populaire des Hauts-Boisés, M<sup>me</sup> Gisèle Jodoin, Région 06

Ces 20 donateurs ont contribué à l'atteinte de notre objectif. Nous avons fait appel à leur générosité sans aucune promesse de publicité. J'ai confiance que de plus en plus de membres adhèrent aux objectifs de leur Fondation et qu'ils la soutiendront fidèlement.

M<sup>me</sup> Laure Gaudreault disait : « Comme personne ne parle, on croit que la justice règne. » Serge Gauthier, auteur de **Laure Gaudreault, la syndicaliste de Charlevoix** écrit « Elle n'est plus ni modérée, ni excessive, juste juste. Et son cœur est en paix!... Que d'autres fassent comme elle. Il faut encore changer les choses, aujourd'hui comme hier. » Louise Lacharité, présidente régionale F.L.G

## Hyper sexualisation des filles

**«Je travaille comme strip-teaseuse et je vois parfois des petites filles, même pas encore adolescentes, qui marchent candidement dans la rue, habillées comme je m'habille pour travailler.**

Considérez-vous normal que la mode consiste à s'habiller comme une danseuse érotique pour aller magasiner ou aller à l'école?» **Tiffany**



**Les jeunes filles en particulier sont ciblées** de plus en plus jeunes comme consommatrices. Et les fillettes sont démesurément préoccupées par leur apparence. Les boutiques proposent aux petites filles des petites culottes *strings* et des camisoles moulantes qui laissent voir plus qu'elles ne suggèrent. Et malheureusement, les mères embarquent sans oser s'opposer à leurs fillettes.

**Les adolescentes ont l'impression de détenir un pouvoir.** Elles pensent qu'elles sont libres de s'habiller sexy et d'adopter des comportements provocants. En réalité, les filles se définissent dans le regard de l'autre, c'est-à-dire du garçon. Elles s'exécutent pour faire partie du groupe, elles ont peur d'être rejetées.

**Il faut retourner aux principes d'égalité et de respect mutuel entre les sexes.** Il faut éduquer les jeunes femmes et les jeunes hommes aux stéréotypes, lutter contre les publicités sexistes et dégradantes. Il faut lutter contre la gigantesque industrie de la mode, qui est la première responsable de la sexualisation des filles, des femmes et de la société au complet, même si c'est horriblement difficile.

Souvent on pointe les féministes comme étant la cause de ce phénomène. En réalité, **le féminisme a permis aux femmes de s'affirmer** dans tous les domaines mais n'a jamais prôné l'hyper sexualisation dans les vêtements ni les expériences précoces.

Reprenons le flambeau, **la cause de l'égalité des femmes et des hommes est loin d'être gagnée.** ( Source :La gazette des femmes, sept-oct. 2005)

Gemma Gauthier, responsable régionale du Comité de la Condition des femmes

## ENVIRONNEMENT

**Jeudi 20 avril 2006** Date à inscrire dès maintenant à votre agenda. Pour une quatrième année consécutive nous célébrerons la **Journée de la Terre**. Le secteur E, Coaticook est le secteur d'accueil au Centre communautaire *Élie Carrier* à Coaticook. Vous aurez tous les détails dans la 3<sup>e</sup> parution de l'Estrien au début d'avril et il faudra alors vous inscrire rapidement.

Au plaisir de vous y recevoir nombreux et nombreuses.

Louise Lacharité, responsable régionale en environnement durable

## Régime d'assurance collective ASSUREQ

### Primes au 1<sup>er</sup> janvier 2006

La tarification de 2006 devrait être maintenue au même niveau que celle de 2005 tant au régime d'assurance-maladie qu'au régime d'assurance-vie. Nous vous invitons à consulter le tableau des primes dans le Quoi de Neuf de décembre-janvier.

## ASSURANCE-MALADIE

### Maison de Convalescence

Depuis mai 2005, suite aux interventions de l'A.R.E.Q./ASSUREQ, la SSQ a mis fin au critère prévu pour qu'une maison de convalescence soit reconnue «*offrant sur place les soins d'une infirmière ou infirmier licencié ou d'une ou d'un médecin 24 heures sur 24*». Ce changement signifie que SSQ **ne recommande plus** de maison de convalescence en particulier soulignant que c'est le médecin traitant qui dirigera le patient à un endroit où il recevra tous les soins. Si le médecin traitant ne connaît pas de maison de convalescence dans la région, les personnes assurées sont invitées à communiquer avec le CLSC. Pour ce qui est de la procédure de remboursement, elle demeure la même : **le séjour doit être consécutif à une hospitalisation ou à une chirurgie dite d'un jour et prescrit et justifié par un médecin.** Une formule est prévue à cet effet par SSQ. Le coût est remboursé à 80 % avec un maximum de 48 \$ par jour. La **durée maximale** par année civile par personne assurée est de **120 jours.**

**Ajout de protection « podologue et infirmier/infirmière en soins de pieds » à compter du 1<sup>er</sup> janvier 2006** s'ajoute cette protection de podiatrie, le remboursement des honoraires de podologue légalement reconnu au Québec, ou traitements donnés par une infirmière ou un infirmier en soins de pieds, légalement reconnu, seront admissibles au contrat.

## ASSURANCE VIE

**À compter du 1<sup>er</sup> janvier 2006** : modification au contenu de la protection de la personne à charge.

- Personne conjointe : 5 000 \$ (sans égard à l'âge)
- Enfant à charge : 5 000 \$ (au lieu de 4 000 \$)

Ces modifications s'appliquent également aux membres ASSUREQ hors Québec.

Pauline Thibault-Poudrier, Tél : 56 6-1900