

---

---

# Au pied d'Orford

Volume 12, no 1, Août 2007

A.R.E.Q.

*Secteur f*

MAGOG

---

---

## MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour tout le monde,

« O temps, suspends ton vol ! et vous, heures propices,  
Suspendez votre cours !

Laissez-nous savourer les rapides délices  
Des plus beaux de nos jours ! » (la retraite)

Voilà encore une rentrée scolaire que nous ne connaissons pas, pour ma part c'est ma dixième non rentrée. Cette année nous fêterons ensemble l'événement au **Centre d'arts Orford** le 22 août 2007.

Je sais que certains vont se tromper de place parce qu'il y a changement par rapport à l'an passé. C'est bien au Centre d'arts Orford, 3165, chemin du Parc (rte 141). Profitez-en pour venir rencontrer des confrères que vous n'avez pas vus(es) depuis un certain temps. C'est une occasion de jaser d'école et de bien d'autres choses.

Voici l'horaires : 8 :30 heures : Accueil et (placotage)

9 :00 heures : Déjeuner/brunch au coût de \$10.00  
tout inclus.

10 :00 heures : Présentation des nouveaux retraités(es).

10 :15 heures : courte réunion générale pour le  
choix des délégués au congrès 2008.

10 :30 heures : visite guidée du sentier des arts  
pour les intéressés(es), sinon on continue de placoter.

### **Déjeuner du dernier vendredi du mois**

Cette année le premier déjeuner sera le 28 septembre à 9 :00hres au restaurant Chez Johnny, rue St Patrice, voisin de l'hôpital et par la suite chaque dernier vendredi du mois sauf en décembre. Nous privilégions cet endroit pour le stationnement gratuit et la bonne nourriture.

Jean-Guy Beaulieu, président.

**N'oubliez pas : c'est la fête de la Non Rentrée le 22 août 2007**

## Projet « *Être de son temps* » pour l'année 2007-2008

Les NTIC évoluent si rapidement que, à moins de recevoir un petit coup de pouce, il n'est pas toujours évident aujourd'hui *d'être de son temps*.

Le sondage de l'année dernière ayant révélé qu'un nombre croissant de membres passent à la photo numérique et que plusieurs aimeraient profiter d'une initiation à l'utilisation de cet outil. Aussi, plusieurs membres découvrent qu'ils ne peuvent pas se passer plus longtemps d'avoir un ordinateur ou d'avoir accès à Internet et ils se sentent désemparés devant ce nouveau mode de communication.

Or il se trouve que les formations offertes par la Fondation de la Bibliothèque Memphrémagog s'adressent justement à ces personnes. Au comité directeur, nous avons donc décidé de présenter un nouveau projet *être de son temps* pour faire profiter nos membres de ces formations

**Le projet s'adresse à tous les membres du secteur et aux membres seulement.**

Entre septembre 2007 et mai 2008, vous pourrez vous inscrire à autant de formations que vous le désirerez parmi celles qui sont offertes par la Bibliothèque Memphrémagog. Après avoir suivi la formation (un registre des présences est tenu à la bibliothèque) il vous suffira d'envoyer votre reçu à Louise Gaouette, la trésorière, pour obtenir remboursement.

Chaque formation dure trois heures et est annoncée à l'avance dans le Reflet du lac. Ces formations se donnent sous forme d'ateliers d'initiation à l'utilisation d'un ordinateur (et de Windows), d'Internet (navigation, recherche, courriel), d'une caméra numérique (transfert sur ordinateur, classement, transfert sur divers supports, impression), de Word ou d'Excel et à la préparation pour l'achat d'un ordinateur.

Le détail de chacun de ces ateliers sera disponible, à la fin de l'été, sur notre site Internet.

Faites parvenir vos reçus à la trésorière :

- Louise Gaouette, 2473 rue Voyer, Canton de Magog, J1X 5R9  
Jean Bouthillette, pour le comité directeur.

### Chaîne téléphonique et boîte aux lettres électronique.

Les téléphonistes recevront d'ici peu (environ le 8 août) leur nouvelle liste des membres à appeler notamment pour la non rentrée.

Une fois de plus, Richard a travaillé très fort, récemment, à la vérification de la liste de nos membres et nous croyons maintenant être mieux à même de rejoindre tous nos membres selon leur désir, soit par chaîne téléphonique, soit par courriel.

Évidemment cette liste n'est pas statique et nous travaillons continuellement à la garder à jour pour tenir compte des changements qui se produisent dans le statut de nos membres.

**Lorsque vous constatez un changement à effectuer ou une erreur qui aurait pu se glisser dans vos coordonnées ou celles de membres de votre entourage que nous n'aurions pas réussi à rejoindre nous vous prions de donner l'information pertinente à la personne qui vous rejoint par la chaîne téléphonique.**

**Concernant la liste des membres que nous rejoignons par courriel : pour que nous ajoutions votre adresse ou pour signaler un changement à votre adresse de courriel veuillez faire parvenir un message à [areqmagog@hotmail.com](mailto:areqmagog@hotmail.com) ou me rejoindre par téléphone au 819-843-2664.**

Jean Bouthillette, responsable de la liste électronique des membres du secteur f

Lors de la chaîne téléphonique ou du courriel, il serait apprécié que vous nous donniez une confirmation de votre présence pour **la non rentrée du 22 août 2007**, parce que nous devons donner le nombre de participants 3 jours avant l'événement. Si vous connaissez de nouveaux retraités(es) faites leur part de cette invitation, elle est aussi pour eux.

## Bonne nouvelle concernant le site Internet.

Celles et ceux qui avaient pris l'habitude de consulter notre site Internet se seront aperçus qu'au fil des semaines la mise-à-jour de celui-ci s'était dégradée. Cela est dû à divers facteurs au nombre desquels je ne vous cacherai pas qu'il y a eu démotivation de la part de l'édimestre : moi-même en l'occurrence. Pas de document faisant état d'un plan d'activités pour 2006-2007, pas de fichier électronique du journal qui soit utilisable pour le site, pas de rétroaction de la part des membres, pas de collaborateur ou collaboratrice et voilà que mes autres activités de retraité ont fini par l'emporter sur l'entretien et le renouvellement du Site.

En coulisse il s'est passé quand même tout ceci :

Nous avons acquis un nom de domaine pour le secteur et, dès cet automne, notre Site sera autonome avec sa propre adresse laquelle je vous communiquerai alors par courriel .

Nous sommes entrés en contact avec un graphiste qui doit nous préparer un logo s'inspirant du bandeau *Un carrefour au pied d'Orford* se trouvant présentement dans le haut des pages du Site. Nous avons gardé ouvert *Notre Forum* s'adressant aux membres même s'il n'est pas utilisé à sa juste valeur (ce serait tellement plus motivant et commode pour l'édimestre de connaître par ce moyen les réactions, désirs et besoins des membres sans compter que vous avez là à votre disposition un moyen privilégié de communication entre vous). Nous avons expérimenté et continuons d'utiliser un forum privé qui n'est accessible qu'aux membres du Comité directeur et leur donne accès à un espace de travail en Intranet. Cet Intranet a notamment servi de support au sondage réalisé l'an dernier. J'ai fait beaucoup d'autoformation en vue de choisir un Système de Gestion de Contenu qui soit adapté à nos besoins. **ET SURTOUT nous venons de trouver un édimestre associé en la personne de Gérard Messier.** Je compte bien que d'ici peu, cela fera toute la différence quant au développement et à l'utilisation du Site, ainsi qu'à une plus grande participation active des membres.

Jean Bouthillette, webmestre édimestre pour le Site : *Un Carrefour au pied d'Orford* ([www.aide-doc.qc.ca/areqmagog](http://www.aide-doc.qc.ca/areqmagog))

Portrait de la population de Statistique Canada

LES RETRAITÉS ET LES AÎNÉS TOUJOURS PLUS NOMBREUX :

UN DÉFI DE SOCIÉTÉ QUI A AUSSI DE BONS CÔTÉS

**Québec, le 17 juillet 2007** - En réaction au dévoilement du Portrait de la population canadienne par Statistique Canada, l'Association des retraitées et retraités de l'enseignement du Québec (A.R.E.Q.) tient à rappeler que le vieillissement de la population posera certes des défis à la société québécoise au cours des prochaines années, mais il comporte aussi des éléments positifs dont nous pourrions collectivement tirer profit.

En ce sens, l'A.R.E.Q. continuera d'exiger que les personnes âgées puissent vieillir dans la sécurité et dans la dignité, ce qui n'est malheureusement pas toujours le cas comme l'actualité vient régulièrement nous le rappeler. Une société juste et égalitaire repose pourtant sur la solidarité et l'entraide envers toutes ses citoyennes et tous ses citoyens.

Par ailleurs, des milliers d'hommes et de femmes qui quittent chaque année le marché du travail sont en santé et en bonne forme physique. Ils sont ainsi capables et désireux de continuer d'offrir leur temps et leur savoir-faire, de sorte que leur contribution à la communauté, déjà fort significative, est appelée à croître dans l'avenir.

À cet égard, l'A.R.E.Q. termine actuellement une consultation auprès de ses membres au sujet de leur engagement comme proches aidants ou comme bénévoles, afin de mesurer l'ampleur de ce phénomène et d'en connaître les bienfaits et les difficultés. Elle diffusera les résultats d'une enquête à ce sujet au cours des prochains mois.

Fondée en 1961, l'A.R.E.Q. est la plus importante association québécoise de personnes retraitées du secteur public. Elle regroupe en effet près de 50 000 membres provenant des milieux de l'éducation, du loisir, de la culture, des communications, de la santé et des services sociaux, des services de garde ainsi que de la fonction publique. Elle est affiliée à la Centrale des syndicats du Québec (CSQ).

Source : Dominic Provost, Conseiller en communication

Tél. : (418) 525-0611 # 3076

Courriel : [provost.dominic@csq.qc.net](mailto:provost.dominic@csq.qc.net)

**N'oubliez pas votre non rentrée le 22 août 2007.**

**ADRESSES UTILES**

**CARRA** : 475 Saint-Amable, Québec, G1R 5X3 (1-800-368-9883)

**A.R.E.Q.** : 320 St-Joseph Est, Bureau 100, Québec, G1K 9E7 (1-800-663-2408)

**SSQ** : 2525 Boulevard Laurier, CP 10 500, Sainte-Foy, G1V 4H6 (1-800-380-2588)

**RÉGIE DES RENTES** : 2600 Boulevard Laurier, CP 5 200, Sainte-Foy, G1K 7S9  
(1-800-463-5185)

**LE PORTAIL DES AÎNÉS DU QUÉBEC** : [www.aines.qc.ca](http://www.aines.qc.ca)

***LES COMITÉS***

Assurances: Francine Labelle (843-7619), Ronald Tessier (346-1670)  
et Marcel Bernier (346-5903)

Condition féminine: Annette Racine et Louise Pelletier

Environnement: Richard Aubut, Pierre Desautels et Jean Bouthillette

Table de Concertation des Aînés: Gemma Gauthier

Fondation Laure-Gaudreault: Jean-Guy Beaulieu

Site internet : Jean Bouthillette, Gérard Messier et Jean-Guy Beaulieu

**VOTRE COMITÉ DIRECTEUR**

|                 |                   |          |   |
|-----------------|-------------------|----------|---|
| Président       | Jean-Guy Beaulieu | 843-0285 | Télécopieur : 843-4246<br>haldetherese@yahoo.ca |
| 1er v-président | Richard Aubut     | 847-2409 | pitlou01@cgocable.ca                            |
| 2e v-président  | Jean Bouthillette | 843-2664 | bouthillette@jean.com                           |
| Secrétaire      | Ginette Gaudreau  | 843-4927 |   |
| Trésorière      | Louise Gaolette   | 843-0781 | gaouettelouise@hotmail.com                      |

**Visitez notre carrefour au pied d'Orford**

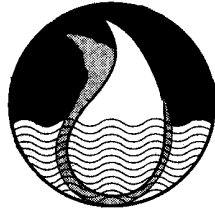
**<http://www.aide-doc.qc.ca/areqmagog>**

---

---

Visitez notre carrefour au pied d'Orford

<http://www.aide-doc.qc.ca/areqmagog>



ASSOCIATION DES RETRAITÉES  
ET RETRAITÉS DE L'ENSEIGNEMENT  
DU QUÉBEC

---

---

Mise en page :  
Jean-Guy Beaulieu  
et  
Thérèse Halde  
**tirage : 340 exemplaires**

---

---

**OFFRE SPÉCIALE** : Le Club de Tennis et Multi-Forme Magog vous offre un rabais sur des cours d'aqua-forme, TKO workout, danse aérobique, Pilates, Bel-âge en forme, natation et tennis. Sur présentation de votre carte A.R.E.Q., obtenez 5% de rabais sur un cours/semaine ou 10% sur deux cours/semaine. Pour information :819-868-0444

---

---