

Salutations à chacune et à chacun de vous.

Fernand Grenier et moi sommes de retour du 39^e Congrès de la CSQ qui s'est déroulé les 26, 27, 28, 29 juin et dont le thème était : *inspirer, agir, grandir*. La délégation de l'AREQ était de 30 membres élus. Des journées bien remplies, intéressantes et enrichissantes.

Des membres demandent souvent : « *Qu'est-ce qu'on fait avec la CSQ? Qu'est-ce que ça nous apporte?* » Si nous sommes avec la CSQ, c'est qu'il y a plusieurs avantages. Je parlerai de ceux-ci sous trois angles.

Voyons d'abord l'aspect politique: L'AREQ participe aux différentes instances de la Centrale : Congrès, Conseil général, Conseil intersectoriel, tables de travail ... À différentes occasions, l'AREQ se joint à la Centrale pour des conférences de presse, des communiqués et même des mémoires. Nous recevons une grande collaboration en environnement, à la Condition des femmes, en sociopolitique ...

Continuons avec l'aspect administratif: L'Association a accès à différents services : juridique, sécurité sociale, ressources professionnelles.

Et terminons avec l'aspect technique: Nous profitons d'un centre de documentation, de ressources en script visuel, de services en audiovisuel, en reprographie, en expédition et en manutention.

Il faut mentionner la qualité des services, la disponibilité et la proximité des ressources sans oublier les coûts très compétitifs.

Et grâce à notre affiliation, nous pouvons maintenir à la retraite des protections d'assurances maladie et vie par l'intermédiaire du régime d'assurance collective à notre intention les retraitées et retraités (ASSUREQ).

Soyons fières et fiers d'appartenir à l'AREQ (CSQ).

Nicole Patry-Lisée

Un grand *merci* à Mme Thérèse Thibodeau qui a œuvré au montage du journal régional l'Estrien durant les 6 dernières années.

Un travail qui a demandé du temps, de la patience et de la créativité. Un travail qui fut très apprécié.

Pour toutes ces années au service de l'AREQ régionale,

Merci.

Les membres du Conseil régional



DOSSIER DE L'INDEXATION

J'imagine que vous suivez toujours de près les événements touchant à la Caisse de dépôt et de placement comme tout le monde. Comme vous avez entendu, il n'y a pas que les personnes retraitées qui sont concernées par ce dossier. L'AREQ maintient toujours sa position à l'effet d'obtenir l'intervention du Vérificateur général dans ce dossier. Il faut donner au Vérificateur général toute la latitude voulue pour questionner l'ensemble des dirigeants actuels et antérieurs de la Caisse sur les décisions qu'ils ont prises et les orientations qu'ils ont reçues. Ce dernier pourra ainsi dresser un tableau complet de la situation et formuler des recommandations précises pour éviter que pareil dérapage ne se reproduise. Si vous visitez régulièrement le site (www.areq.qc.net) de l'association, vous pouvez ainsi suivre les différents communiqués formulés.

Nous venons de compléter l'action des cartes postales à envoyer à Mme Monique Gagnon-Tremblay afin d'obtenir une **Table Permanente de travail avec le Gouvernement** et ce, dans les plus brefs délais.

Des lettres ont été envoyées également aux députés de la région par les personnes présidentes sectorielles ou par les responsables du dossier afin de faire avancer notre demande. En mai dernier, j'ai rencontré Mme Johanne Gonthier, députée de Mégantic-Compton à ce sujet avec Mme Jacinthe Morin, responsable du dossier, et Mme Françoise Turcotte, présidente sectorielle de Lac-Mégantic. Il faut que chacun fasse sa petite part et, un jour, nous obtiendrons de l'avancement sur ce dossier qui date de 1982.

À la suite de ma rencontre à Québec le mardi 16 juin 09 sur le dossier de la Récupération de notre Pouvoir d'achat, l'AREQ organise une manifestation le 30 septembre 09. Chacun des secteurs s'occupe de communiquer avec les membres. Nous devons être présents nombreux afin de faire avancer notre demande d'une **Table permanente de travail avec le gouvernement**. Nous devons faire valoir notre position sans attendre que les travailleurs règlent notre dossier. L'objectif de la région est d'au **moins 395 membres présents** dans les autobus et devant le Parlement afin d'obtenir la Table dès maintenant et avant que le dossier de la retraite soit réglé au niveau des négociations de la fonction publique qui commenceront sous peu. J'espère que nous serons très nombreux à la Manifestation que je planifie pour vous.

Nous continuons donc notre travail de mobilisation et de participation. Il s'agit toujours d'une « **ACTION CITOYENNE** » **concernant tout le monde**. Notre action concerne toutes les personnes retraitées des différentes Associations, donc l'ensemble des personnes ayant cotisé ou qui cotisent à la CARRA.

Fernand Grenier, responsable régional du dossier indexation

Assurance Voyage

SUIS-JE ADMISSIBLE À L'ASSURANCE MALADIE DU QUÉBEC EN TOUT TEMPS ?

Non. Les personnes qui séjournent hors du Québec 183 jours ou plus, consécutifs ou non par année civile, perdent leur admissibilité au régime pour cette année civile (les séjours de 21 jours consécutifs ou moins ne comptent pas).

EXEMPLE :

Une personne qui réside au Québec et qui séjourne 170 jours en Floride au cours d'une année civile (pour des séjours d'une durée de plus de 21 jours) et qui séjourne 24 jours consécutifs à Toronto, perdrait son droit aux services de santé assurés par la RAMQ (194 jours).

Cependant, dans l'exemple précédent, si les 24 jours passés à Toronto devaient être divisés en deux séjours de 12 jours chacun, le droit aux services de santé assurés par la RAMQ ne serait pas perdu (170 jours). Donc, moins de 183 jours.

Si vous cumulez des périodes de plus de 21 jours, assurez-vous que vous êtes toujours admissible à la RAMQ.

Pour être assuré par l'assurance voyage SSQ, vous devez toujours rester admissible à l'assurance maladie de votre province d'origine (Québec = RAMQ) qu'importe votre âge (\pm 65 ans) ou votre contrat médicaments (RAMQ ou SSQ).

Pauline Thibault Poudrier, tél. : 819-566-1900

Micheline Provencher, tél. : 819-346-5798

Responsables régionales en assurances



Sur présentation de votre carte de membre AREQ, vous avez droit à un rabais de 10% sur les livres et sur les jeux d'enfants à la **Bibliairie GGC**. Il n'y a rien pour les achats de papeterie étant donné qu'elle offre toujours de bons prix.

Le comité d'action sociopolitique

Lectures automnales

Depuis deux ans, une crise économique et financière a frappé la planète. Mais, en amont comme en aval de cette crise, des gens se préoccupent de la situation de la société dans laquelle nous vivons. Notre interdépendance s'est accrue avec la mondialisation. Et si certains ont profité de la mondialisation, c'est sur le dos de plus en plus de gens qui peinent à profiter des richesses mondiales. Depuis plusieurs années, on parle de la crise écologique. Mais ceux qui profitent de la situation tentent de nier l'existence de la crise. Partout, sur la planète, des voix s'élèvent pour dénoncer ces situations. Nos gouvernements, empêtrés dans les politiques néolibérales, n'arrivent plus à trouver des réponses aux questions des citoyens. Leurs réponses sonnent faux.

Crise écologique, crise financière, crise économique, crise politique, crise sociale : nous sommes à la croisée des chemins. Que deviendra notre monde si nous n'arrivons pas à trouver des solutions à l'ensemble de ces situations?

Afin de cerner un peu plus ce monde dans lequel nous vivons, pour comprendre les chemins à emprunter pour bâtir un monde plus équitable et pour cultiver l'espoir d'un avenir pour l'humanité, je vous propose quelques lectures :

- La pensée enchaînée, **SUSAN GEORGE**, Fayard
- L'Amérique que nous voulons, **PAUL KRUGMAN**, Flammarion
- Comment les riches détruisent la planète, **HERVÉ KEMPF**, Seuil
- Pour sauver la planète, sortez du capitalisme, **HERVÉ KEMPF**, Seuil
- Les classes sociales aujourd'hui, **COLLECTIF D'ANALYSE POLITIQUE**, Nouveaux Cahiers du socialisme
- Mainmise sur les services, **CLAUDE VAILLANCOURT**, Éco société

Bon automne et bonnes lectures!

Marcel Pinard, responsable régional

N'oubliez pas l'Activité régionale sur la santé qui se tiendra le 7 octobre 09. Vous retrouvez les informations sur une feuille au centre de l'Estrien.



La Gazette des femmes

La Gazette des femmes est la revue officielle du **Conseil du statut de la femme**, à ne pas confondre avec la **Fédération des femmes du Québec** qui a pris position contre l'interdiction du port des signes religieux au sein de la fonction publique québécoise.

En 1973, c'était la création du **Conseil du Statut de la femme**. La **Gazette des femmes** naît dans un climat d'effervescence en 1979 et a traité des grands enjeux féministes. C'est une publication gouvernementale. Elle est un poids lourd de la presse féminine. La Gazette stimule et documente le nouvel équilibre social qui s'installe entre les sexes. Tout a été traité : l'avortement, la place des immigrantes, la résurgence de la valeur famille chez les jeunes, la montée des fondamentalistes religieux, la violence conjugale, le viol, l'inceste, les enjeux de la maternité, le viol comme arme de guerre, le trafic sexuel, etc. Les féministes restent les mal-aimées. Le corps des femmes est toujours un champ de bataille : pornographie, hyper-sexualisation, prostitution. Ces questions divisent les femmes comme le reste de la société.

Les femmes sont encouragées à quitter les ghettos d'emplois traditionnels qui les pénalisent financièrement. On pose la question qui tue : Pourquoi les femmes valent-elles moins, en salaire et en reconnaissance sociale? Pourquoi la disparité salariale augmente-t-elle avec la qualification?

La Gazette poursuit sa réflexion sur la ténacité des stéréotypes. Si la confiance en soi était le problème! Comment se défaire de cette peur si répandue, encore, de ne pas être à la hauteur? La Gazette a dû contrer le discours pernicieux du masculinisme. Pour nier l'ampleur de la violence faite aux femmes, certains sèment la confusion en martelant deux faussetés, les chiffres officiels seraient indûment gonflés par les féministes, et la violence des femmes à l'endroit des hommes serait équivalente. La souffrance des hommes est la nouvelle justification à la déresponsabilisation des agresseurs.

La Gazette réfléchit à la montée du pouvoir des femmes et à son impact dans l'espace public et privé. Elle souligne l'indéniable succès scolaire des filles, l'entrée progressive des femmes dans les parlements et les cours de justice, leur lente ascension dans le monde des affaires. La persévérance des femmes est inspirante, et leur sens des alliances, plus développé.

La Gazette a fait un boulot remarquable et son avenir devra s'arrimer à celui des jeunes femmes qui prendront, ou non, le relais de cette révolution inachevée.

Gemma Gauthier, responsable du comité régional de la condition des femmes.



CCH
Comité de la Condition des Hommes

Le nouveau-né a fait ses premiers pas !

Nous fêtons le premier anniversaire du CCH Estrie et nous sommes fiers de vous annoncer que le bébé a fait ses premiers pas avec assurance le 8 avril dernier lors de la conférence-partage ayant pour thème : **La réalisation de l'homme retraité !** D'après les réactions et commentaires reçus, nous pouvons qualifier le tout : **une très belle réussite !**

Nous, membres du comité, voulons que ce comité soit reconnu comme **le comité des hommes en condition**. Nous avons à cœur que les hommes membres de l'AREQ Estrie soient au meilleur de leur forme sur tous les plans de leur être. C'est pour cette raison que, par le biais de votre responsable sectoriel, vous pouvez nous faire connaître vos besoins et attentes. En conséquence, nous ferons le maximum pour vous organiser des projets signifiants dans différents domaines.

Compte tenu que nous sommes toujours en phase évolutive de fonctionnement, la prochaine activité régionale, qui aura lieu le **29 septembre au Mont Élan**, sera aussi réservée exclusivement aux hommes membres de l'AREQ Estrie. Nous miserons sur le social, le mouvement et la découverte de notre région.

Un esprit sain dans un corps sain ! ou **Si tu ne veux pas que ça rouille, faut que tu grouilles !** sont 2 adages populaires qui conviennent très bien à ce projet où nous espérons vous voir nombreux. Afin de vivre de bons moments tout en joignant l'utile à l'agréable, nous vous invitons à vous inscrire avec des collègues de travail et, dans la mesure du possible, favoriser le covoiturage. **(Voir la feuille d'inscription au centre de l'Estrien)**



*Roch Morin, Gaétan Giguère, Daniel Fricker, Gilles Lépine
Michel Traversy, Régnald Brisson, Paul Benoît*

Soyez assurés de notre dévouement car nous sommes là pour vous !



Lucien Lessard



Marc Hébert

Gilles Lépine, responsable régional



Fondation Laure-Gaudreault

Lors des assemblées générales sectorielles, la Fondation Laure-Gaudreault a remis des subventions à certains organismes de notre milieu. Je veux partager avec vous des extraits de lettres de remerciements. «*Sachez que votre don fait une belle différence dans nos interventions et surtout une belle différence auprès des familles que nous desservons. C'est grâce à des appuis comme le vôtre que nous avons l'énergie de continuer dans notre mission.*» «*Grâce à la Fondation L.-G., nous allons pouvoir offrir une activité de clôture extraordinaire à nos membres.*» «*Nous nous sommes permis de reproduire votre logo et l'avons ajouté à notre tableau de précieux partenaires.*»

La lettre de sollicitation pour la campagne de financement **2009** a été postée le **29 mai** et au **29 juin, 195** dons totalisant **7228 \$** s'accumulent déjà. Pas un seul jour ne s'est passé sans que le facteur ne m'apporte vos généreux dons. Puisse cet élan d'entraide se poursuivre au cours des prochains mois, la Fondation pourra alors être généreuse en votre nom.

Dans le prochain QUOI DE NEUF, une lettre de sollicitation sera adressée à tous les membres de l'AREQ. Je demande aux membres de la région de l'Estrie de continuer à faire parvenir leurs dons à l'adresse indiquée dans la lettre de sollicitation spécifique pour notre région que vous avez déjà reçue à votre domicile.

Voici un message accompagnant le don de Monsieur Richard Caron, directeur de la Caisse d'économie des Cantons, car ce message s'adresse à vous généreux donateurs ou donatrices.
«*Nous profitons de l'occasion pour vous féliciter de votre engagement envers la communauté. Bravo pour le soutien que la Fondation fait!*»

Louise Lacharité, 860 Kennedy Nord Sherbrooke Qc J1E 2H1

Louise Lacharité, présidente régionale F.L.G.

Suite à une demande des membres, nous reproduisons le discours de M. André Pelletier, 2^e vice-président de l'Association, que ce dernier a prononcé lors de l'Assemblée générale régionale. (**Au verso de l'activité du comité des hommes**)

Environnement : Jour de la Terre du 22 avril 2009

Il pleut ! Nous devons nous en réjouir car notre mère «**La Terre**» en a besoin. Le président du secteur de Morilac a des accointances avec cette mère Nature car il savait que la pluie s'arrêterait à midi. Cette anecdote démontre bien l'efficacité de l'équipe qui a élaboré et réalisé brillamment cette rencontre régionale.

Pour nous mettre dans l'ambiance, les murs étaient ornés de centaines de dessins provenant des élèves des écoles primaires et secondaires de Morilac. Ils illustraient la vision réaliste et étonnante qu'ont les jeunes de la nécessité de protéger notre environnement. Des jeunes du secondaire démarrèrent la journée sur une note musicale, le tout rehaussé d'un poème environnemental genre slam. La cause environnementale mobilise toutes les générations.

Après quelques présentations d'usage et des informations techniques, ce fut le clou de la matinée. Concrétisant le thème de la journée «**L'action locale pour un résultat global**», le conférencier Gaston Michaud et la conférencière Mariette Bombardier illustrèrent d'une façon tantôt humoristique, tantôt sérieuse, les conséquences de notre surconsommation sur les pays en voie de développement. Leur expérience en Amérique latine et en Afrique confirme leur dire. Ils nous entretinrent aussi de leur expérience communautaire du village de Racine qui actualise la coopération nécessaire entre générations pour réaliser un projet viable et satisfaisant pour tous. Finalement, chaque secteur s'engagea à réaliser d'ici trois ans une action favorable à l'environnement durable.

Nous partageâmes ensuite un repas en réduisant au minimum notre empreinte écologique. Tous les éléments utilisés étaient compostables. L'apéritif et la nourriture provenaient des producteurs et des marchands locaux.

Les activités de l'après-midi furent conçues dans la continuité du vécu de la matinée. Sept activités étaient offertes et les commentaires captés ici et là attestent la pleine satisfaction des 135 participants. Le secteur Morilac peut être fier de cette réussite. Sincères félicitations à Louise Liard et à toute son équipe pour la conception de cette excellente journée !

Lucie Gagné, secteur C, Asbestrie

Journée de la terre 2010

Le comité de l'environnement durable de la région de l'Estrie se joint à moi et désire remercier et féliciter le secteur de Morilac pour avoir élaboré un superbe contenu pour la Journée de la terre 2009. Pour 2010, l'activité se tiendra à Lac-Mégantic. Surveillez les détails dans les prochains bulletins et encerclez le 22 avril dans votre agenda.

Dans notre plan d'action, nous maintenons toujours le cap contre l'achat de l'eau embouteillée commercialement. Nous n'avons pas de budget pour le crier dans l'espace, mais nous croyons aux petits gestes de chacun. <Petit train va loin>.

Richard Aubut, responsable régional du comité