

An pied d'Orford



AREQ-MAGOG

Région 05 : Estrie

Secteur F : Magog

Visitez votre site :

areqmagog.org

Pour nous joindre :

areqmagog@hotmail.com



Mot du président



Bonjour à tous,

Me revoici sur le rail après un long trajet de 3 mois sur la voie d'évitement et je suis très heureux d'avoir retrouvé une certaine autonomie, enfin. Je tiens à dire à tous ceux qui sont passés par les couloirs de la radiothérapie et de la chimio que je compatis particulièrement avec vous et que je vous comprends.

Mes absences ont été remarquées, je remercie tous les membres et amis qui ont osé prendre des nouvelles par courriel, par courrier, par téléphone ou de bouche à oreille. On dit que si 7 personnes pensent positivement pour toi la guérison est assurée, je n'ai pas assez de mes deux mains pour compter ceux qui pensaient à moi, qui méditaient, qui priaient et qui espéraient le mieux.

Je vous remercie pour les cartes d'amitié, de compréhension et de bons souhaits. Je remercie enfin les 6 membres du Comité directeur pour leur soutien et leur présence morale. Cet entourage indispensable ainsi que ma famille m'ont aidé grandement à surmonter les durs effets des traitements. Merci pour tout...

Comme mon objectif premier c'est de susciter la participation, je constate que les activités, Déjeuner des Retrouvailles, Visite aux Canneberges, furent des succès. Merci pour votre participation. Dans ce journal, nous avons d'autres dates d'activités à vous suggérer.

Dans l'immédiat, je veux surtout vous inciter à participer au Dîner de Noël. Le coût (20\$) ne représente que les 2/3 des frais réels mais nous sommes conscients que l'investissement du CD sert bien les membres qui en profitent pour se rencontrer, s'amuser et bien manger. Veuillez appeler pour confirmer votre présence.

Sur ce je vous laisse mes salutations et au plaisir de vous revoir en grand nombre lors des activités prévues pour vous.

Richard Aubut



Noël, c'est l'amour.

Dîner de Noël des membres de l'AREQ et de leur conjoint(e)

Mercredi, le 16 décembre à 11 :00h (accueil)

Au Centre Communautaire de Magog
95 rue Merry Nord, Magog

- Accueil** : Punch de l'amitié
Dîner : Repas chaud avec menu du Temps des Fêtes.
Il y aura des salades pour les végétariens.
Coût : 20\$ pour les membres et leurs conjoints
25\$ pour les personnes amies de l'AREQ



Chants et jeux égayeront l'après-midi.

Nous aimerions que chaque participant porte un chapeau décoré dans l'esprit du Temps des Fêtes ou ajoute un accessoire rouge à sa tenue.

Nous poursuivons la tradition de participer à l'élaboration des *Paniers de Noël* organisée par les étudiants de La Ruche. Nous comptons sur votre générosité pour apporter des denrées non périssables ou faire un don.



De plus, n'oubliez pas d'apporter votre breuvage et votre coupe.

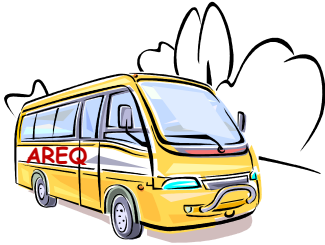
Le succès de cette rencontre dépend de votre participation.

Nous avons hâte de vous rencontrer.

Veuillez confirmer votre présence par téléphone avant le 9 décembre et ce, même si vous vous êtes déjà inscrit à l'occasion d'une activité précédente.

Le coffret d'Art offre une session de 4 ateliers d'expression créative aux proches aidants. Chaque atelier est d'une durée de 3 heures; groupe de 8 à 10 personnes; \$25 par session.

Pour information : Annick Métivier, organisatrice communautaire, CSSS de Memphrémagog Tél : 819-843-2292 poste 2318, ametivier.mm@ssss.gouv.qc.ca



WASHINGTON USA

LES 29, 30 AVRIL, 1, 2 MAI 2010

N'oubliez pas notre voyage à Washington: quatre belles journées sous les cerisiers en fleurs... La priorité est donnée aux membres de l'AREQ Magog jusqu'au 5 janvier 2010. Inscrivez-vous sans tarder

car vous risquez de manquer l'autobus...

Au moment d'écrire ces lignes, plus de la moitié de l'autobus est remplie et les places s'envolent très vite.

Joignez-vous à nous pour un voyage inoubliable... Les participants aux voyages de New York et Boston sauront vous le dire...

Au plaisir de voyager avec vous Louise et Marcel.

Pour toute information, n'hésitez pas à nous contacter au 819 843-0781 ou encore par Internet à l'adresse: gauettelouise@hotmail.com.

CABANE À SUCRE

Suite au beau succès qu'à eu notre journée cabane à sucre l'an dernier, nous avons décidé de récidiver cette année. Nous retournerons à la cabane chez Côté à Fitch Bay car nous trouvons leur accueil chaleureux et le repas excellent. Cette activité aura lieu jeudi le 15 avril 2010. Réservez déjà cette date dans votre agenda et nous vous recontacterons pour tous les détails.



RETOUR SUR LA SORTIE INTERPRÉTATION DE LA CANNEBERGE



Une trentaine de personnes se sont jointes à nous pour profiter de cette journée des plus intéressantes. Cette culture de la canneberge est particulière.

Il n'a pas fait très chaud, cependant la journée à été très ensoleillée. Tous ont apprécié la ballade dans les champs et surtout la mésaventure qui s'est terminée pour certaines avec le plaisir de se faire remonter à bord de la charrette par un ascenseur humain, formé de bras d'hommes.

Brunch des Retrouvailles

Le 27 août dernier, le Brunch des Retrouvailles marquait le début de nos activités au calendrier 2009-2010. C'est avec un visible plaisir que 95 membres se retrouvaient pour échanger joyeusement et partager un délicieux brunch au Centre d'Arts Orford.



Les membres du comité directeur ont prêté leur voix à Monsieur Jean-Guy Beaulieu pour rendre hommage à Madame Ginette Gaudreau et la remercier pour les 9 années qu'elle a consacrées au secrétariat de l'AREQ-Magog.

De plus, comme notre secteur s'est enrichi de 10 nouveaux membres cette année, nous avons profité de l'occasion pour souhaiter la bienvenue à sept d'entre eux dont 5 nouveaux retraités qui étaient présents lors de cette première activité. Aussi, notre vice-présidente, Madame Louise Gaouette nous a présenté un aperçu des activités à venir et invité les membres à y participer en grand nombre. Enfin, nous avons procédé au tirage d'un forfait pour la visite au Centre d'interprétation de la canneberge dont la gagnante fut Madame Hélène Lafrance.

Cette belle rencontre fut cependant assombrie par l'absence de Monsieur Richard Aubut, notre cher président qui lutte courageusement contre la maladie. Comme il a été fait au cours de ce brunch par Madame Louise Gaouette, nous souhaitons, au nom de tous, lui offrir nos meilleurs vœux de rétablissement.

Danielle Goulet, secrétaire

Enviro-bulle!



Saviez-vous que...

Un restaurant, soi-disant novateur, offre une carte spéciale contenant plus de 30 variétés d'eau en bouteille.

Dans le cas de l'eau des îles Fiji, elle parcourt 12 000 kilomètres pour se rendre jusqu'aux tablettes des marchés québécois.

L'eau Évian parcourt environ la moitié de cette distance, soit 6000 kilomètres.

Table de concertation

Depuis le 30 septembre dernier, je représente l'AREQ de Magog à la Table de concertation des aînés. Lors de la dernière réunion (19 nov.), plusieurs points reliés à l'amélioration des conditions de vie des personnes aînées ont été traités : les besoins, le soutien aux proches aidants, la prévention des mauvais traitements, deux demandes de financement pour la campagne de sensibilisation à l'entraide et au civisme et le forum des aînés (12 mai 2010). On nous a aussi informés du programme, Municipalité amie des aînés.

Après cette réunion, nous avons reçu le Bottin des ressources aux aînés 2010. Cette année, la Table de concertation innove en offrant un tout nouveau concept sous forme d'agenda-calendrier. Soixante copies seront distribuées lors du dîner de Noël (16 déc.). Je profite de l'occasion pour remercier madame Dominique Poulin, responsable de cette innovation.

De plus, quelques membres de l'AREQ étaient présents lors de la Marche du refus de la misère, organisée par le comité de lutte à la pauvreté le 17 octobre dernier. Une plaque commémorative a été remise par monsieur Marc Poulin. Elle sera installée devant le Centre communautaire de Magog.

Micheline Roberge, représentante de l'AREQ-Magog à la
Table de concertation des aînés de la
MRC de Memphrémagog

INFORMATIQUE

La bibliothèque municipale Memphrémagog offre des cours d'initiation à l'informatique. Le coût est de 20\$ pour 3 heures. De plus, il y a le club informatique qui tient des rencontres où l'on aborde différents aspects du sujet et c'est gratuit. Informez-vous au 819-843-1330 ou à l'adresse suivante: guysimard@cgocable.ca

Responsables des comités sectoriels 2009-2010

| Secteur F | Noms | Téléphone / Courriel |
|--|--|--|
| Condition des femmes Adjointe | Annette Racine Louise Pelletier | 819-843-6556 racan@globetrotter.net 819-847-2409 pitlou01@cgocable.ca |
| Table de concertation condition des femmes responsable régionale | Micheline Roberge | 819-876-5496 |
| Comité de l'environnement Adjoint | Pierre Désautels Jean Bouthillette | 819-843-1075 desaupierre@hotmail.com 819-843-2664 jbouthi@hotmail.com |
| Fondation Laure Gaudreault Indexation | Jean-Guy Beaulieu Gérard Messier | 819-843-0285 haldetherese@yahoo.ca 819-845-7376 gerardmessier@hotmail.com |
| Comité de la condition des hommes | Gaétan Giguère | 819-564-7474 gigu33@videotron.ca |
| Comité sociopolitique | Gérard Messier | |
| Comité du site internet Adjoint | Jean Bouthillette Gérard Messier | |
| Comité du journal | André Descarreaux | 819-843-7479 adescarreaux@hotmail.com |
| Anniversaire 80 + | Denise Jeannotte | 819-8430204 |
| Chaine téléphonique + liste officielle Adjoint | Jean Bouthillette Richard Aubut | 819-847-2409 |
| Comité d'animation sociale | Louise Gaouette Monique Leblanc Gaouette | 819-843-4285 |
| Assurances | Francine Labelle Ronald Tessier | 819-843-7619 819-346-1670 |

Dépannage informatique

Saviez vous que :

- Il se trouve toujours sur Internet une solution au problème que vous rencontrez sur votre ordinateur ?
- sur areqmagog.org, l'élément "Liens utiles" du menu d'en haut conduit à une section "dépannage informatique" où vous trouverez les principales références pour vous dépanner grâce à Internet ainsi que divers trucs pouvant vous guider dans l'utilisation de ces références.
- plus vous réagirez auprès du webmestre (menu : "Pour nous joindre"), plus cette section sera *améliorée* et rapidement mise-à-jour.

Jean Bouthillette

COMITÉ DIRECTEUR MAGOG

| | | |
|--------------------------------|--|--------------|
| Présidence | M. Richard Aubut areqmagog@hotmail.com | 819-847-2409 |
| 1 ^e vice-présidence | Mme Louise Gaouette gaouettelouise@hotmail.com | 819-843-0781 |
| 2 ^e vice-présidence | M. Jean Bouthillette siteareqmg@yahoo.ca | 819-843-2664 |
| Secrétaire | Mme Danielle Goulet lajgou@cgcable.ca | 819-843-0896 |
| Trésorier | M. Gérard Messier gerardmessier@hotmail.com | 819-845-7376 |
| 1 ^{er} Conseiller | Mme Monique Leblanc-Gaouette pierre.gaouette@sympatico.ca | 819-843-4285 |
| 2 ^e Conseiller | M. André Descarreaux adescarreaux@hotmail.com | 819-843-7479 |



OFFRE SPÉCIALE : Le Club de Tennis et Multi-Forme Magog vous offre un rabais sur tous leurs programmes. (Veuillez noter que les abonnements, les frais de terrains, etc. ne sont pas considérés comme des programmes.) Obtenez **10%** de rabais sur présentation de votre carte A.R.E.Q. Pour information **819-868-0444**. (www.clubsportifmagog.com)

L'équipe de mise en page de
votre journal :
André Descarreaux
et Lyne Provençal.



IMPRIMERIE
CRM
CENTRE D'IMPRESSION
NUMÉRIQUE

imprimerie@imprimeriecrm.ca

73, rue Lasalle
Magog, Québec
J1X 1L4

Tél.: (819) 868-0877
S.frais: 1-800-569-0877
Fax: (819) 843-7365