

**BILLET-REPONSE POUR L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU MERCREDI 19 MAI 2010**

Nom : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_  
Secteur : \_\_\_\_\_ Numéro de membre : \_\_\_\_\_

Conjoint(e) : Nom : \_\_\_\_\_

Non-membre : Nom : \_\_\_\_\_

Ci-joint mon chèque au montant de : \_\_\_\_\_ \$

**Coût : membre et conjoint(e) : 17 \$**  
**Non-membre : 20 \$**

S.V.P. Faire votre chèque au nom de « **AREQ Estrie** »

Envoyez votre billet-réponse **au plus tard le vendredi, 10 mai 2010** à :

Noëlla Levasseur, 7032, rue Émery-Fontaine, Sherbrooke Qc J1N 2S8



Association des retraitées et retraités de l'éducation  
et des autres services publics du Québec CSQ

**Estrie**

**CONVOCAATION**

Madame, Monsieur,

Les membres du conseil régional de l'AREQ Estrie vous convoquent à l'Assemblée générale régionale annuelle qui aura lieu :

Le mercredi 19 mai 2010, 8h30  
Hôtellerie Le Boulevard  
4201, rue Bertrand-Fabi Sherbrooke

**PROJET D'ORDRE DU JOUR**

**8h30 : Début de l'assemblée générale**

- 1- Message d'ouverture de la Présidente régionale.
- 2- Nomination à la présidence d'assemblée.
- 3- Lecture et adoption de l'ordre du jour.
- 4- Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale du mercredi, 27 mai 2009.
- 5- Suivi au procès-verbal.
- 6- Rapport de la Présidente régionale.
- 7- Rapports des responsables régionaux des comités.
- 8- Période de questions et commentaires.

**Pause-santé : 10 minutes.**

- 9- Rapport des états financiers.
- 10- Questions ou commentaires.
- 11- Message de M. André Pelletier.
- 12- Mot de clôture.

**12h15 Dîner**

**13h30** Conférence : Madame Marthe Côté-Brouillette, Dt. Nutritionniste-conseil.  
*Sujet : «Aliments traditionnels et aliments fonctionnels pour une santé optimale»*

**11h30** Assemblée générale de la fondation  
Laure-Gaudreault.

**Coût : membre et conjoint(e) : 17 \$**

**Non-membre : 20 \$**

La présidente régionale de l'AREQ Estrie,

*Nicole Patry-Lisée*

Comité Condition des Hommes

Conférence sur la sexualité

Date : Mercredi le 28 avril 2010 (9 h 00)  
 Lieu : Hôtellerie Le Boulevard 4201, boul. Bertrand Fabi,  
 Coût : 17 \$ pour les membres de l'AREQ Estrie  
 20 \$ pour les non-membres

Les membres du comité régional de la Condition des hommes sont très heureux de vous inviter à une conférence intitulée : « La sexualité au masculin »  
 La sexualité des hommes retraités se situe-t-elle dans le désespoir ou l'espoir ?  
 Selon notre invité, **Denis Laliberté**, une sexualité épanouissante est possible malgré les aléas de la vie. **Notre conférencier sexologue-clinicien** traitera des divers aspects de la question et nous orientera vers des solutions réalistes. Monsieur Laliberté est thérapeute conjugal et accumule 25 ans d'expérience en pratique privée.



Denis Laliberté

Cette nouvelle activité s'adresse exclusivement aux hommes membres de l'AREQ Estrie et leurs invités masculins.

Nous espérons vous voir nombreux car nous avons tout mis en place pour répondre aux besoins exprimés.

Monsieur André Pelletier, notre parrain national, sera aussi présent.



André Pelletier

Voici le déroulement prévu:

- 9 h 00 Accueil
- 9 h 30 1<sup>ère</sup> partie de la conférence
- 10 h 30 Pause santé
- 10 h 50 Suite de la conférence et partage sur les questions soumises par les participants.
- 12 h 00 Dîner (Le repas sera servi aux tables.)

Le coût de 17 \$ ou 20 \$ inclut la conférence, la pause santé et le repas avec verre de vin inclus.  
 La balance des frais encourus sera financée à même le budget régional de la condition des hommes.

**La date limite d'inscription est fixée au vendredi 16 avril 2010**

**Billet réponse pour la conférence sur la sexualité du 28 avril 2010**

Je suis un membre de l'AREQ  Numéro de membre : \_\_\_\_\_  
 Ci-joint mon chèque au montant de : \_\_\_\_\_

Nom (LETTRES MOULÉES) : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_ Secteur : \_\_\_\_\_

Je suis un invité

Ci-joint mon chèque au montant de : \_\_\_\_\_

Nom (LETTRES MOULÉES) : \_\_\_\_\_ Téléphone : \_\_\_\_\_

S.V.P. Faire le chèque au nom de : **AREQ ESTRIE**

Après avoir effectué des démarches, je n'ai aucun moyen de transport.

Je suis disponible pour assurer le transport d'une personne dans le besoin.

Envoyez votre billet réponse (au plus tard le 16 avril 2010) à : Gilles Lépine, 785 rue Turcotte  
 Sherbrooke, Qc J1L 1N5

- Où :** Salle des Chevaliers de Colomb, 5358, boulevard des Vétérans, Lac-Mégantic  
**Quand :** Le jeudi 22 avril 2010. Accueil entre 8 h 15 et 8 h 50  
**Coûts :** Les coûts d'inscription incluent (voir billet d'inscription ci-dessous) café d'accueil, pause-santé et dîner. Le vin d'honneur ainsi que le café équitable sont une gracieuseté de la MRC du Granit.

Au programme **en avant-midi :**

**Conférence de M<sup>me</sup> Laure Waridel**, éco-sociologue et auteure. Une conférencière captivante et pleine de dynamisme qui présente en primeur à Lac-Mégantic sa toute nouvelle conférence sous le thème « L'Environnement et la santé ». Madame Waridel est considérée comme l'une des pionnières du commerce équitable et de la consommation responsable au Québec. Elle a reçu de nombreux prix dont celui de la personnalité de l'année de la Presse/Radio-Canada. **À ne pas manquer!**

Voici un bref résumé de sa conférence :

**Le monde est petit**

Pas une semaine ne se passe sans qu'un nouvel article scientifique, qu'une nouvelle étude ou qu'un ouvrage ne fasse état des effets dévastateurs des comportements humains sur la santé de la planète et de ses habitants. Ces défis nous invitent à travailler ensemble afin de mettre de l'avant des solutions qui nous permettront de limiter les dégâts. Cette conférence fera le point sur l'étendue des problèmes, mais surtout, elle présentera différentes initiatives nous invitant à « penser globalement et agir localement ».

Au programme **en après-midi :** visites environnementales au choix

**1. Parc national du mont Mégantic - Programme**

- 14 h à 14 h 45 : Conférence sur la pollution lumineuse donnée par M. Sébastien Giguère
- 14 h 45 à 15 h 30 : « Habiter la nature » Présentation sur écran géant évoquant l'histoire et l'état de notre relation à l'environnement suivie d'une conférence sur le programme d'intégrité du parc
- 15 h 30 à 16 h : Film haute-définition « Rythmes cosmiques » Voyage fascinant à travers l'espace et l'histoire de l'Univers
- Visite libre au sommet du mont si la température le permet
- Tarif : 16 \$ (les places étant illimitées, les personnes qui s'inscrivent à cette visite n'ont pas à faire un deuxième choix d'activité)

**2. Ressourcerie du Granit et le magasin Le Chiffonnier**

Venez vous familiariser avec le monde de la récupération! La Ressourcerie du Granit est une entreprise d'économie sociale. Elle fait une récupération et un tri des matières présentant un potentiel de revalorisation. Les matières ainsi triées sont ensuite valorisées permettant de redonner une deuxième vie utile à ces objets.

**3. Tafisa Canada, industrie de fabrication de panneaux de particules**

Plus grand producteur de panneaux de particules en Amérique du Nord, Tafisa Canada se distingue par son système de gestion environnemental homologué ISO 14001. Tafisa effectue une surveillance rigoureuse de tous les points d'impact de ses activités sur l'environnement afin d'en assurer la protection (énergie, déchets, affluents liquides, émissions dans l'atmosphère, contamination des sols, transport, consommation d'eau et utilisation durable des ressources forestières).

**Débrochez cette feuille et apportez-la lors de l'activité s.v.p.**



<b>Billet d'inscription, S.V.P. répondre avant le 9 avril</b>		
Nom : _____ Secteur : _____ Tél. : _____		
Nombre de personnes _____ X 17 \$ membre + _____ X 20 \$ non-membre (parents, amies et amis)		
Coût additionnel : <b>visite mont Mégantic</b> Nombre de personnes _____ X 16 \$ (entrée au parc et visite)		
Visite choisie : 1 <sup>er</sup> et 2e choix		
Note : les personnes qui s'inscrivent pour le mont Mégantic n'ont pas à faire un deuxième choix d'activité.		
Parc national mont Mégantic ( )	Ressourcerie du Granit ( )	Tafisa Canada ( )
Sanitaire Lac-Mégantic ( )	Usine de traitement des eaux ( )	

#### 4. Sanitaire Lac-Mégantic 2000 inc., Centre de tri et dépôts de matériaux secs et de recyclage de métaux

Venez visiter l'un des rares **Centre de tri** de matériaux secs mécanisé au Québec. Sanitaire Lac-Mégantic opère un centre de tri ainsi qu'un centre de recyclage de métaux. Les différentes matières reçues proviennent principalement des secteurs de la construction, de la démolition et de la rénovation. En plus de ces résidus, Sanitaire Lac-Mégantic traite, et ce, pour l'ensemble des municipalités de la MRC du Granit, les résidus provenant des collectes d'encombrants résidentiels (vieux matelas, meubles, matériels électroniques et informatiques, etc.). La visite se fait à l'extérieur. Il faut prévoir des bottes et des vêtements en conséquence.

#### 5. Usine de traitement des eaux usées et Centre de compostage de la Ville de Lac-Mégantic

Venez vous familiariser avec le traitement des eaux usées. Venez voir toute la chaîne de traitement de l'arrivée des eaux usées jusqu'au retour des eaux épurées à la rivière en passant par la chaîne de boues. L'usine de Lac-Mégantic étant de type biologique, venez voir sous l'œil d'un microscope les micro-organismes à l'œuvre. Si la température le permet, il sera possible de visiter le Centre de compostage où vous verrez comment se transforment les boues en compost. Une partie de la visite se fait à l'extérieur, prévoir des vêtements en conséquence.

On vous attend en grand nombre, c'est une occasion unique de visiter notre belle région de la MRC du Granit ainsi que la Ville de Lac-Mégantic qui fête ses 125 ans.

*Louis Roy*

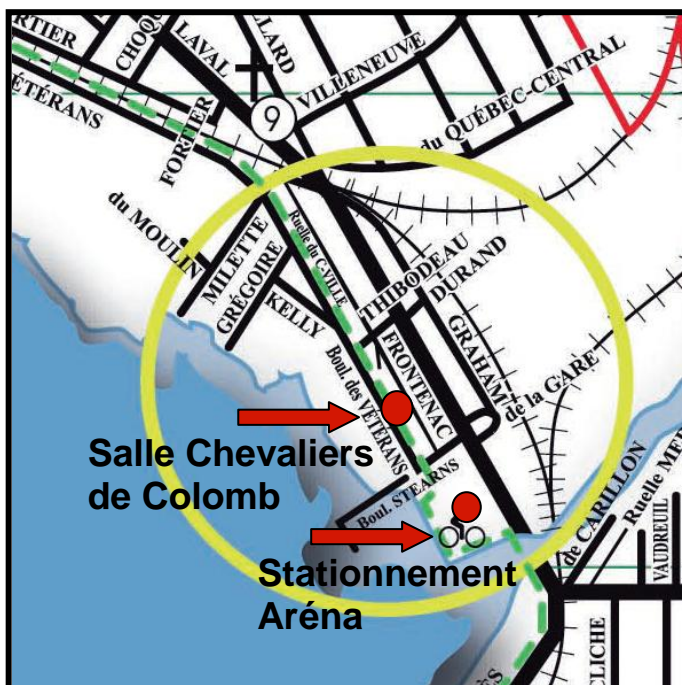
Responsable « La Journée de la Terre »

Secteur 05B Lac-Mégantic

Pour renseignement : 819-583-3867



Municipalité Régionale  
de Comté du Granit



#### Comment s'y rendre?

Salle des Chevaliers de Colomb

5358, boulevard des Vétérans

De Sherbrooke :

Route 161 devient la rue Laval

Rendez vous au centre-ville de Lac-Mégantic, rue Frontenac.

Tournez à droite sur la rue Thibodeau ou le boulevard Stearns.

Stationnements disponibles :

- stationnement de la salle
- stationnement sur le boulevard des Vétérans
- stationnement du Centre Mgr-Bonin (aréna)



#### Billet d'inscription Journée de la **Terre 2010**

Faire parvenir le chèque libellé à : AREQ 05B

Accompagné du coupon-réponse à l'adresse suivante :

**Roch Bernier**

**2931, rue Boutin, Nantes (Québec) G6B 2X7**

Pour informations : 819-583-3867 (Louis Roy)

Covoiturage : NON ( ) OUI ( ), ajouter leurs noms, s'il y a lieu. Les personnes qui voyagent ensemble doivent obligatoirement s'inscrire aux mêmes visites environnementales.