

Au fond, il suffit d'oser.

En cette 2^e année du triennat, il y aura dans tous les secteurs des élections aux postes suivants : 1^{re} vice-présidence, secrétariat, trésorerie et 1^{er} conseiller. Quelques élues et élus ne se représentent pas pour des raisons personnelles. Il y a aussi des responsables de comités qui ont besoin de reprendre leur souffle ou qui aimeraient être épaulés. Vous avez quelques heures de disponibilité, pourquoi ne pas les offrir à votre association.

Je vous invite à participer à vos assemblées générales : sectorielle et régionale. C'est la place pour échanger des idées, faire des critiques constructives et s'informer.

La vie aréquienne d'un secteur dépend de l'engagement et de l'implication de ses membres.

Je vous attends,

Nicole Patry-Lisée

ATTENTION ENGLISH-SPEAKING MEMBERS!!

On Wednesday May 12, a luncheon & conference will be held at the L'Arlequin Restaurant, 875 Belvedere, Sherbrooke, to consider our strategies of financial planning as retirees. It will be led by Calvin Chan, an experienced investment counselor and a vice-president at BMO Nesbitt Burns Ltd. Changes occur as we move from salary to pension income, children and grandchildren mature, tax rules alter, and we face new challenges and personal objectives. Example: as age advances, travel may be more difficult, such that plans need reorientation. A key is to set a beginning plan and revisit it as circumstances evolve.

Cost: \$17 for members, \$20 for invited guests, all-inclusive. Register (or for more info) before May 1st with Daniel Fricker, phone (819)837-2708, E-mail dcfricker@hotmail.com, snail-mail 165 King, Waterville QC J0B 3H0

Daniel Fricker, responsable régional du dossier

Responsable de l'Estrien : *Fernand Grenier*

Dossier de l'Indexation



La Commission Parlementaire concernant le dossier retraite des personnes ayant cotisé à la CARRA a bel et bien eu lieu au début de février 2010. J'invite tous les membres à consulter le site de l'AREQ afin de prendre connaissance du mémoire des différentes associations de personnes retraitées qui ont accepté l'invitation du gouvernement. Selon l'Alliance des Associations de personnes retraitées (AAR), il y a de l'espoir. Le président de cette Commission, M. Paquet, a demandé aux associations présentes de fournir des pistes de solutions afin d'avancer dans ce dossier. Ce qui nous paraît un progrès par rapport à la Commission Parlementaire de 2008. Je vous encourage donc à suivre de près ce dossier, car nous demandons toujours la Table permanente de Travail avec la présidente du Conseil du Trésor.

Chaque secteur a une représentante ou un représentant de ce dossier, il faut donc vous informer auprès d'eux.

Notre travail de mobilisation et de participation se continue encore. Nous savons qu'il s'agit actuellement de la période de négociations des employés du secteur public en Front commun (FTQ, CSN et SISF). La CSQ fait partie du SISF. Le dossier retraite est un sujet de négociation.

► La partie syndicale demande un changement de prime et nous sommes d'accord. Nous avons eu au cours de notre carrière la prime nivelée. La demande est de passer à la prime unique afin de permettre la création de vrais fonds capitalisables. Il y aurait un fonds de stabilisation et un d'amortissement de la cotisation permettant un échelonnement des hausses de cotisation. Lorsque ces deux fonds auront chacun un excédent de 10%, l'application de l'indexation sera préalable à toute autre utilisation du surplus excédant 20 % du passif.

► ***Toute personne participante active ou retraîtée ayant des années cotisées entre 1982 et 1999 bénéficiera de l'application de cette modification.***

Peut-être qu'il y aura des éléments positifs pour nous lors du règlement. **Espérons que ça ne prendra pas encore 10 ans avant d'atteindre cet excédent de 20 %.** Comme je répète toujours, notre action concerne toutes les **personnes retraitées des différentes Associations ainsi que les travailleurs actuels**, donc l'ensemble des personnes ayant cotisé ou qui cotisent encore à la CARRA. Je vous invite donc à continuer de suivre ce dossier qui nous concerne toutes et tous ainsi que de visiter régulièrement le site si vous possédez internet (www.areq.qc.net).

Fernand Grenier, responsable régional du dossier indexation

Assurances

Deux questions nous sont régulièrement posées :

QUESTION N° 1

Est-ce que je pourrai toujours être assuré avec le « Résaut CSQ – La Personnelle (maison-auto) » si j’abandonne mon assurance SSQ?

RÉPONSE :

Pour avoir accès à l’assurance « Résaut CSQ-La Personnelle (maison-auto) », il faut être membre de l’AREQ.

Or, si vous annulez votre assurance SSQ avant 65 ans, une des conséquences est la perte de votre statut de membre de l’AREQ.

Donc la réponse est **non** si vous renoncez à la SSQ avant 65 ans.

Vous ne pourrez pas renouveler votre contrat d’assurance avec « Résaut CSQ - La Personnelle » lorsque prendra fin votre contrat en vigueur, mais votre contrat en cours restera valide jusqu’à échéance.

QUESTION N° 2

J’ai des traitements à suivre ou j’ai des rendez-vous pour un suivi médical.

Est-ce que je peux avoir un remboursement par mon assurance pour les frais de transport?

RÉPONSE :

- **Oui**, mais ... seuls les frais engagés pour des soins reçus dans les 30 jours suivant immédiatement l’hospitalisation ou la chirurgie d’un jour sont couverts.
- Le remboursement maximal est de 24 \$ par déplacement aller-retour et de 3 déplacements par semaine.
- Une ordonnance médicale est nécessaire et il est toujours prudent de contacter SSQ avant de procéder. (réf. Article 2.2.31 C p. 14 et 27 de la brochure bleue.

Pauline Thibault Poudrier, tél. : 819-566-1900

Micheline Provencher, tél. : 819-346-5798

Responsables régionales en assurances

Comité de la condition des Femmes

La privatisation et son impact sur les femmes

Plusieurs groupes de femmes sont préoccupés par l'impact de la privatisation du système de santé. Nous n'avons qu'à penser à la Fédération des femmes du Québec, au comité de la condition des femmes de l'AREQ, à l'AFÉAS et aux Centres de femmes, notamment. (La privatisation préoccupe aussi les hommes à l'AREQ.)

La privatisation des services de santé concerne surtout les femmes. Rappelons que les femmes représentent 80% du personnel soignant (salariées ou non) et la majorité des usagères du système de santé, pour elles-mêmes, pour leurs enfants, pour leurs parents et leurs proches dont elles s'occupent souvent comme aidantes naturelles.

La privatisation cause une détérioration des conditions de travail des infirmières en les forçant à travailler un nombre d'heures exagéré. Ces conditions de travail inhumaines pour ces femmes peuvent occasionner des erreurs médicales.

Il faut aussi ajouter le transfert aux proches aidantes de certains services auparavant dispensés par des professionnelles ou à des ressources communautaires qui sont souvent des travailleuses sous-payées et à statut précaire.

Soulignons qu'en l'absence de services publics adéquats, des femmes sont souvent obligées de laisser leur emploi pour retourner à la maison prendre soin d'un proche.

La privatisation est une perte sociale. Si le gouvernement passait une loi pour privatiser le système, tout le monde serait dans la rue. La privatisation se fait d'une manière insidieuse. Elle se fait lentement, petit à petit. Ses effets sont sous-estimés par la population.

Malheureusement, il y a une clientèle favorable au privé. Certains seraient prêts à payer un ticket modérateur pour avoir des services. Des gens trouvent normal d'aller au privé pour être soignés plus rapidement. Évidemment ceux qui ont de l'argent...

La population a besoin d'information sur la privatisation pour en connaître les enjeux, pour avoir en mémoire les difficultés qui se vivaient avant l'arrivée du système public.

Gemma Gauthier, responsable régionale du comité de la condition des femmes



Fondation Laure-Gaudreault

Vous êtes invités à assister à la réunion générale annuelle de la Fondation à la suite de l'assemblée générale régionale de l'AREQ. Nous soulignerons les 15 ans d'existence de la Fondation dans la région.

Deux postes du Bureau exécutif de la région seront en élection: la présidence et la trésorerie. Dès le matin, Claude Smith, président d'élection recevra les mises en candidature.

Un très grand merci pour les 20 135,39\$ recueillis durant la campagne de financement 2009, c'est un élan de générosité exemplaire. Je vous invite à participer à vos assemblées sectorielles pour mieux connaître les organismes bénéficiaires de vos dons.

Depuis plusieurs années, les membres de l'AREQ de notre région ont adopté leur Fondation en la soutenant très généreusement. **MERCI !**

Louise Lacharité, présidente régionale FLG

Comité d'action sociopolitique

L'activité du 24 février, une belle réussite malgré la neige!

Le 24 février dernier le comité d'action sociopolitique (CASP) a tenu une activité de réflexion sur la crise financière qui a frappé le monde et qui continue de faire sentir ses effets et, en après-midi, sur la fiscalité et les aînés. Malgré la tempête, cette activité a permis à près de soixante personnes de réfléchir sur les origines de la crise financière, les facteurs qui l'ont favorisée et les pistes pour apporter des solutions à la situation économique qu'elle a provoquée,

Après avoir partagé autour d'un texte de Bernard Élie, les participantes et les participants se sont interrogés sur les pistes d'actions, les effets de la crise pour les personnes retraitées et la nécessité pour les instances politiques d'encadrer le monde financier au plan national et international. Ce fut également l'occasion d'échanger sur l'importance d'interpeller les gouvernements par le biais des organismes et des coalitions sur les enjeux financiers et économiques pour maintenir nos services publics.

En après-midi, de concert avec les membres du conseil régional, s'est tenue une présentation des représentantes et représentants de l'Agence de revenu du Canada et de Revenu Québec sur les déductions fiscales auxquelles les personnes retraitées peuvent avoir accès lors de la production de leur rapport d'impôt.

Les activités de la journée ont été fort appréciées de la part des participants selon les commentaires exprimés.

Je tiens donc à remercier les membres du comité d'action sociopolitique et les membres du conseil régional pour leur engagement dans l'organisation de cette journée qui fut une belle réussite.

CCH
Comité de la Condition des Hommes



L'importance de l'activité physique !



Deux bougies !



Au mois de juin 2010, le Comité régional de la Condition des Hommes complétera sa deuxième année d'activité et je crois que nous devons tous être fiers de ce qui a été accompli durant cette période.

Je veux remercier particulièrement mes collègues responsables sectoriels du CCH :

Roch Morin, Gaétan Giguère, Daniel Fricker, Marc Hébert, Paul Benoît, Michel Traversy, Rénaud Brisson et Lucien Lessard qui sont les bougies d'allumage des secteurs et qui créent l'étincelle. Ils sont de super « mécanos » qui font tout pour que le moteur tourne rondement.

À date, nous avons traité : des moyens pour vivre une retraite épanouissante, de l'importance d'une saine alimentation et de la nécessité de l'activité physique.

Le 28 avril prochain, nous aborderons le sujet de la sexualité au masculin chez les aînés. Le conférencier sera des plus intéressants et je vous invite fortement à vous y inscrire. Nous espérons vous voir nombreux. (Voir feuille d'inscription)

Pour le futur, vous pouvez nous faire connaître vos besoins et attentes, par le biais de votre responsable sectoriel. Nous nous ferons un devoir de vous organiser le tout.

Soyez assurés de notre dévouement et n'oubliez pas que nous sommes là d'abord et avant tout pour vous.

Gilles Lépine, responsable régional

Invitation à la conférence « La passion selon Marcel »

Les membres du secteur A sont heureux d'inviter leurs collègues des autres secteurs, ainsi que leurs amies ou amis, à assister à la conférence de M. Marcel Lebœuf.

Où : **HÔTELLERIE LE BOULEVARD,
4201, RUE BERTRAND-FABI, SHERBROOKE**

Quand : **Mercredi, le 12 mai 2010**

Heure : **De 13h30 à 15h00**

Accueil : **À compter de 13h00**

Coût : **20 \$**



Depuis 2001, il sillonne le Québec, racontant son histoire, non pas par vanité mais parce qu'il est un passionné et qu'il veut montrer aux gens à quel point la passion est importante dans nos vies et nous inciter à exprimer nos propres passions.

Marie-Thérèse Fortin, directrice du Théâtre d'Aujourd'hui et excellente comédienne, que vous avez dû voir entre autres dans le Monde de Charlotte et plus récemment dans Les hauts et les bas de Sophie Paquin, a écrit un texte qui résume bien le contenu de la conférence «La passion selon Marcel » :

*« La passion selon Marcel » est un objet théâtral inclassable qui permet à **Marcel Lebœuf** de faire entendre son talent indéniable de conteur et d'homme de théâtre. À travers ce solo, qui nous livre le parcours peu commun d'un phénomène qui carbure à la passion, on assiste au récit d'un homme qui a pris sa vie à bras-le-corps et donné au mot "engagement" un relief qui a peu cours dans notre société. Entrepreneur de théâtre, touche-à-tout polymorphe, marcheur en quête du vrai lui-même, gars de bois qui plante des arbres, petit-fils d'un homme pourvoyeur de gros bon sens, éclaireur des sentiers les moins fréquentés, Marcel Lebœuf prend la parole pour dire que sans la passion, point de salut.*

Un récit bien ancré dans la vraie vie et qui parle de vraies choses toutes simples qui nous paraissent pourtant si compliquées.»

Gilles Lemieux, président du secteur A

Billet Réponse

Conférence « La passion selon Marcel » : mercredi 12 mai 2010, à 13h30

Nom (LETTRES MOULÉES) : _____ Téléphone : _____

Nom (LETTRES MOULÉES) : _____

Pour la conférence « La passion selon Marcel », nous serons ___ personne(s) à 20 \$

Ci-joint mon chèque au montant de: _____

S.V.P. faire le chèque au nom de : **AREQ ESTRIE SECTEUR A**

Aucune inscription ne sera
acceptée après la date prévue

Envoyer votre billet-réponse à Mme Renée Michaud : 9880, rue du Trianon, Sherbrooke,
QC J1N 3H7

Date de l'oblitération postale : au plus tard le mercredi, 5 mai 2010

À l'invitation de Mme Nicole Patry, présidente régionale de l'AREQ, il me fait plaisir de vous présenter le volet corporatif des Grands Explorateurs.

LES GRANDS EXPLORATEURS ABONNEMENTS POUR LA SAISON 2010-2011

Avantages de s'abonner en groupe.

1. Rabais de 15% sur l'abonnement régulier (ce qui représente 1 ciné-conférence gratuite sur 6). Soit **75,50\$** pour les 6 ciné-conférences, stationnement et frais de service inclus.
2. Sur un simple appel à Denise Tardif (**819-822-1428**), elle complète votre bon formulaire d'abonnement.
3. Elle complète aussi pour vous le coupon de tirage pour un voyage que les Grands Explorateurs font tirer à chaque année parmi leurs abonnés.

« Courez la chance de gagner un voyage d'une semaine pour 2 personnes à Barcelone en Espagne d'une valeur approximative de 4 000\$. Et si vous vous abonnez **avant le 15 mai 2010**, courez la chance de gagner un voyage d'une semaine pour 2 personnes en Italie, d'une valeur approximative de 4000\$. **Le tout offert par Club Voyages.** »

4. Si vous êtes déjà abonnés à l'individuel, vous pouvez conserver votre siège tout en adhérant à son groupe.
5. Dès mars 2010, vous pourrez lui téléphoner et elle s'occupera de vous intégrer à son groupe.

N.B. : Le prix de groupe pour un abonnement-jeunesse (16 ans et moins) est de **54 \$** tout inclus. Plusieurs retraités font un cadeau à leurs petits enfants.

Saison 2010-2011

- | | | |
|-----------------------------------|---|------------------|
| 1- Espagne – Mario Gregov | → | 09 octobre 2010 |
| 2- Indonésie – Alain Wodey | → | 13 novembre 2010 |
| 3- Libye – Anne-Sophie Tiberghien | → | 29 janvier 2011 |
| 4- Thaïlande – Patrick Bernard | → | 26 février 2011 |
| 5- Brésil – Mario Introia | → | 30 avril 2011 |
| 6- Istanbul – Olivier Berthelot | → | 02 avril 2011 |
| 7- | | |

Hors-Série Classique

Splendeurs d'Europe vues du ciel - Sylvain Augier
13,50 (tout inclus) pour les hors-série

Hors-Série Découverte

De l'Alaska à la terre de feu -
Julie Beaudin et David Ducoin

Denise Tardif