

An pied d'Orford



AREQ-MAGOG

Volume 15 no. 1 Août 2010



Région 05 : Estrie

Secteur F : Magog

Visitez votre site :

areqmagog.org

Pour nous joindre :

areqmagog@hotmail.com

Mot du président



Bonjour à tous,

Tempus fugit, comme le disait mon grand-père latin Gaétano. Nous avons parcouru une période dans le temps (2009-2010) et nous sommes au seuil d'une nouvelle année « aréquiennne ».

Je désire premièrement souhaiter la bienvenue aux nouveaux retraités. L'équipe du Comité Directeur essaie de vous proposer, ainsi qu'à tous les membres de l'AREQ, des rencontres locales, dont la liste se trouve dans le présent journal, en y ajoutant les activités régionales (voir l'Estrien) qui, nous l'espérons, vous plairont et vous donneront le goût de vous impliquer.

En second lieu, je suis personnellement enrichi des contacts humains que j'ai eu avec certains d'entre vous et voyant que je n'étais pas seul à vivre une situation contrariante, j'ai développé une certaine sensibilité envers les membres qui aussi ont une mauvaise passe. Ce passage obligé m'a donné une grande leçon sur la fragilité de la santé.

De plus, après ce petit trémolo, je vous demande de répondre aux projets qu'on vous propose. Toutefois, si jamais des problèmes de mobilité vous empêchent de participer, ne vous gênez pas pour communiquer avec un membre du Comité Directeur qui trouvera le moyen de vous venir en aide.

Enfin, nous ne sommes pas *assis sur nos lauriers*, comme le dirait ma grand-mère grecque Rita. Nos comités sont en effervescence, notre Site Web bouillonne, les Comités des Hommes et celui des Femmes ont plein de projets... "non communs" 😊, les autres se manifesteront en cours d'année.

Je compte bien vous accueillir au brunch des retrouvailles, en septembre.

Richard Aubut, président, pour une troisième année.

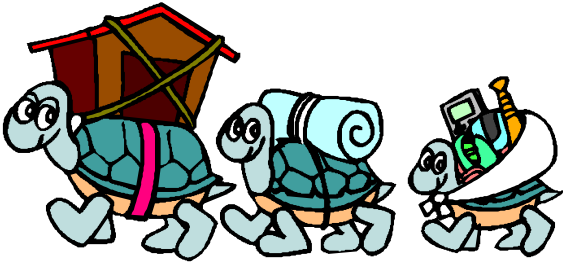
N.B. Pour promouvoir la participation à une rencontre régionale, cette année, le Comité Directeur vous accordera un montant forfaitaire de 20\$ (inscription et transport) à la suite d'une réclamation qui vous sera fournie lors de l'activité.

Les retrouvailles déménagent!



Jeudi le 2 septembre au club de golf du Mont-Orford.

Réservez votre buffet-déjeuner avant le 25 août auprès de:



Carmelle Gardner: 819-838-4647
carmellegardner@hotmail.com

ou

Richard Aubut: 819-847-2409
areqmagog@hotmail.com

Le coût est de 10\$ pour les membres et de 12\$ pour les non-membres.

Le club de golf se trouve tout juste avant Centre d'Arts Orford, (sur la gauche)
un peu plus loin que l'Auberge Chéribourg.

Nous vous attendons en grand nombre,
Votre comité directeur

Résumé des activités pour 2010-2011

Voici quelques uns des projets d'animation qui auront lieu en 2010-2011 :

- ✚ Les **retrouvailles** jeudi le 2 septembre (9h.)
- ✚ Les **déjeuners** (9h.) tous les derniers vendredis du mois (septembre à juin)
- ✚ Diner de **Noël** en décembre.
- ✚ Diners avec **conférenciers** (à déterminer)
- ✚ **Croisière** dans les Caraïbes (29 janvier au 5 février) (voir p. 6)
- ✚ Voyage en autocar à **Niagara** et ses vignobles (automne 2011)
- ✚ Diner à la **cabane à sucre**



Il y aura aussi plein d'autres projets menés par les différents comités. En consultant votre site et le journal, vous aurez les informations nécessaires. Pour plus d'information, consultez-nous par internet ou par téléphone.

Louise Gaouette 819-843-0781
Carmelle Gardner 819-838-4647

gaouettelouise@hotmail.com
carmellegardner@hotmail.com

ACHAT LOCAL ET CONSOMMATION RESPONSABLE

Comme vous le savez sans doute, nous sommes privilégiés de pouvoir avoir accès, en tout temps, à de nombreux objets de consommation qui nous parviennent d'un peu partout sur la planète et à notre tour, nous exportons divers produits un peu partout dans le monde.

Ces échanges, tout en étant profitables pour plusieurs entreprises et en contribuant à notre mieux-être de consommateurs souvent compulsifs et insatiables, ont par contre d'importants désavantages environnementaux liés surtout au transport. En effet, ces transports exigent énormément d'énergie et contribuent sensiblement au réchauffement climatique et à l'effet de serre.



C'est en ce sens que l'achat local, en particulier dans le domaine alimentaire, peut constituer un petit geste en faveur de notre environnement tout en contribuant à l'économie locale, voire même régionale. Participer au *Marché de solidarité* et se trouver un « fermier de famille » qui assure la livraison de produits frais et « de saison », c'est possible près de chez-nous.

En effet, **Le Potager d'Émylou** et la ferme **Au Bonheur des Prés**, partenaires locaux d'**Équiterre**, offrent cette alternative. **Le Potager d'Émylou** est situé sur le chemin Haskell Hill dans le canton d'Hatley et son adresse internet est le www.potageremylou.net. Quant à la ferme **Au Bonheur des Prés**, on la trouve sur le chemin Brown's Hill, à Ayer's Cliff et son adresse internet est le www.aubonheurdespres.com. Les fermes maraîchères et d'élevage participantes sont certifiées biologiques.

N'oubliez pas que, cette année, le comité de l'environnement met encore l'emphase sur *l'achat local* en ajoutant une pression sur *la conservation de l'eau potable*.

Pierre Desautels, responsable en environnement

Richard Aubut, tous deux siégeant au comité régional.

VOTRE JOURNAL À VOTRE SERVICE



Depuis que je suis à la retraite, j'ai découvert les **épinglettes** et j'en ai fait un passe-temps qui est devenu par la suite une collection de toutes sortes. J'en possède environ 10,000. Si vous avez des épinglettes dans le fond de vos tiroirs et ne savez qu'en faire, je les accepterais volontiers.

Tél: 819-837-3008 pwr2800@hotmail.com

Merci, Robert Bélanger

Table de concertation

Le 17 juin dernier, **Mme Nathalie Rouillard** a été présentée comme agente de milieu, une initiative des membres de la table. Elle est travailleuse sociale spécialisée en gérontologie et elle a travaillé pendant plus de dix ans dans le bas St-Laurent. Présentement, elle effectue dans notre milieu des démarches afin de connaître les ressources de la communauté, de prendre contact avec les intervenants partenaires et de mettre à jour les endroits fréquentés par les aînés. Dès l'automne, le projet sur le terrain démarrera pour rejoindre les aînés et les proches aidants, de poursuivre les efforts pour la lutte contre l'exclusion sociale et de collaborer à l'actualisation du plan d'action du comité des proches aidants. [Vous pouvez la rejoindre au 819-843-2572 poste 2595 ou tcaman@hotmail.com](mailto:tcaman@hotmail.com)

Micheline Roberge, représentante du secteur de Magog

Comités sectoriels 2010-2011

Secteur F	Noms	Téléphone / Courriel
Condition des femmes Adjointe	Annette Racine Louise Pelletier	819-843-6556 racan@globetrotter.net 819-847-2409 pitlou01@cgocable.ca
Table de concertation	Micheline Roberge	819-876-5496
Comité de l'environnement Adjoint	Pierre Désautels Richard Aubut	819-843-1075 desaupierre@hotmail.com 819-847-2409 areqmagog@hotmail.com
Fondation Laure Gaudreault	Jean-Guy Beaulieu	819-843-0285 haldetherese@yaho.ca
Indexation	Gérard Messier	819-845-7376 gerardmessier@hotmail.com
Comité de la condition des hommes	Gaétan Giguère	819-564-7474 gigu33@videotron.ca
Comité sociopolitique	Gérard Messier	819-845-7376 gerardmessier@hotmail.com
Comité du site internet Adjoint	Jean Bouthillette Mario Dontigny	819-843-2664 siteareqmg@yahoo.ca 819-843-4993 dontigny.mario@cgocable.ca
Comité du journal	André Descarreaux	819-843-7479 adescarreaux@hotmail.com
Anniversaire 80 +	Denise Jeannotte	819-8430204
Comité d'animation sociale	Louise Gaouette Carmelle Gardner	819-843-0781 gaouettelouise@hotmail.com 819-838-4647 carmellegardner@hotmail.com
Chaine téléphonique Listes QC Récupération mens.	Jean Bouthillette	819-843-2664 siteareqmg@yahoo.ca
Assurances	Francine Labelle	819-843-7619 flabelle@cgocable.ca

CROISIÈRE DANS LES CARAÏBES DE L'EST 29 JANVIER AU 05 FÉVRIER 2011



Suite à des demandes de plusieurs personnes, nous organisons une croisière dans les Caraïbes de l'Est, durant laquelle nous visiterons **Nassau, ST-**

Martin et **Saint-Thomas** à bord du **Norwegian Épic** qui devrait entrer en opération au cours de l'été 2010.

Le forfait comprend :

- * Autocar Sherbrooke/Magog, Dorval et retour.
- * Avion Dorval, Miami et retour.
- * Transfert aéroport/port, Miami et retour.
- * Croisière 7 jours.
- * Cabine avec balcon.
- * Toutes taxes et frais.

Ne comprend pas :

- * Assurances.
- * Pourboires.
- * Boissons (alcoolisées et non).
- * Dépenses personnelles.
- * Certaines activités et restaurants peuvent exiger un supplément.

Prix :

\$ 2049.00 par personne en occupation double. Le prix est sujet à changement tant que la réservation avec dépôt n'a pas été faite... Les réservations seront faites aussitôt qu'un groupe de 40 personnes sera réuni. La date limite pour former le groupe est le 19 août 2010. Un dépôt d'environ 500\$ sera demandé à la réservation. S'il y a des changements dans le prix au moment de la réservation, les passagers seront informés avant toute dépense. Cette offre est ouverte à L'AREQ Magog, L'AREQ Sherbrooke et amis sur une base de premier arrivé premier servi.

Réservations:

Date limite 19 août 2010 par téléphone ou courriel à:

Louise Gaouette vice-présidente AREQ Magog

Téléphone: 819 843-0781

Courriel: gaouettelouise@hotmail.com

Visite virtuelle du Norwegian Epic:

http://www.croisierenet.com/comp_11/croisiere/croisieres/nortwegian-cruise-line/index.html

PROJETS EN COURS CHEZ LES FEMMES EN 2010



MÉMOIRE CONCERNANT LE PROJET DE LOI 94

En mai, nous membres du comité régional avons appuyé notre présidente Mme Gemma Gauthier qui a présenté un mémoire concernant le projet de loi 94, « loi établissant les balises encadrant les demandes d'accommodements dans l'administration gouvernementale dans certains établissements ». Pour nous ce projet de loi 94 ne respecte pas le fait que le Québec soit un état laïc et où l'égalité des sexes est respectée.

Un résumé de ce mémoire : « Pour qu'une société soit respectueuse de toutes les convictions en matière de religion, il est nécessaire que les institutions de l'État s'obligent à une neutralité à l'égard de ses convictions. La laïcité est la seule voie d'un traitement égal et juste, quelles que soient les convictions de ses citoyens. En aucun cas, les droits des minorités ne sont menacés par la laïcité, bien au contraire, puisque chacun peut vivre selon ses convictions propres.

Une exception, cependant, doit être faite. Dans les CHSLD et les résidences pour personnes en perte d'autonomie, les résidents ont droit d'exprimer leurs convictions profondes puisque c'est leur milieu de vie. De même, pour un malade hospitalisé, il a droit de recevoir le soutien de sa religion. »

Au niveau du Québec, les groupes de femmes se concertent présentement en vue d'en arriver à une charte de laïcité.



MARCHE MONDIALE DES FEMMES 2010

- Jour 1 (12 octobre)-Marche au niveau local (des informations plus précises sont à venir)
- Jour 2 et 3 (13 et 14 octobre)- Marche au niveau régional
- 17 octobre- Rassemblement national à Rimouski. Nous y serons!

QUELLES SONT NOS REVENDICATIONS À NOUS FEMMES DU QUÉBEC?

- Bien commun et accès aux ressources
- Violence envers les femmes notamment l'hypersexualisation et la marchandisation du corps des femmes
- Paix et démilitarisation
- Revendications des femmes autochtones du Québec



LES GAINS OBTENUS PAR ET POUR LES FEMMES PROFITENT À L'ENSEMBLE DE LA SOCIÉTÉ

LES SOINS PALLIATIFS VS LE DROIT DE MOURIR DANS LA DIGNITÉ

Une vaste consultation se déroule cette année au Québec sur l'euthanasie et le droit de mourir dignement. Comme de plus en plus, nous faisons face à cette réalité de la vie, nous aimerions avoir vos commentaires sur ce sujet, Gemma, Louise et moi.

Annette Racine et Louise Pelletier

Condition des femmes

Comité directeur

Présidence	M. Richard Aubut areqmagog@hotmail.com	819-847-2409
1 ^e vice-présidence	Mme Louise Gaouette gaouettelouise@hotmail.com	819-843-0781
2 ^e vice-présidence	M. Jean Bouthillette siteareqmg@yahoo.ca	819-843-2664
Secrétaire	Mme Danielle Goulet lajgou@cgocable.ca	819-843-0896
Trésorier	M. Gérard Messier gerardmessier@hotmail.com	819-845-7376
1 ^{er} Conseiller	Mme Carmelle Gardner carmellegardner@hotmail.com	819-838-4647
2 ^e Conseiller	M. André Descarreaux adescarreaux@hotmail.com	819-843-7479



Adresses électroniques: Si vous avez une adresse électronique et que vous désirez qu'on communique avec vous par ce moyen dorénavant, nous vous demandons de nous la fournir à areqmagog@hotmail.com



OFFRE SPÉCIALE : Le Club de Tennis et Multi-Forme Magog vous offre un rabais sur tous leurs programmes. (Veuillez noter que les abonnements, les frais de terrains, etc. ne sont pas considérés comme des programmes.) Obtenez 10% de rabais sur présentation de votre carte A.R.E.Q. Pour information 819-868-0444. (www.clubsportifmagog.com)



L'équipe de
votre journal :
André
Descarreaux
et Lyne
Provençal.

IMPRIMERIE
CRM
CENTRE D'IMPRESSION
NUMÉRIQUE

73, rue Lasalle
Magog, Québec
J1X 1L4

Tél.: (819) 868-0877
S.frais: 1-800-569-0877
Fax: (819) 843-7365

imprimerie@imprimeriecrm.ca