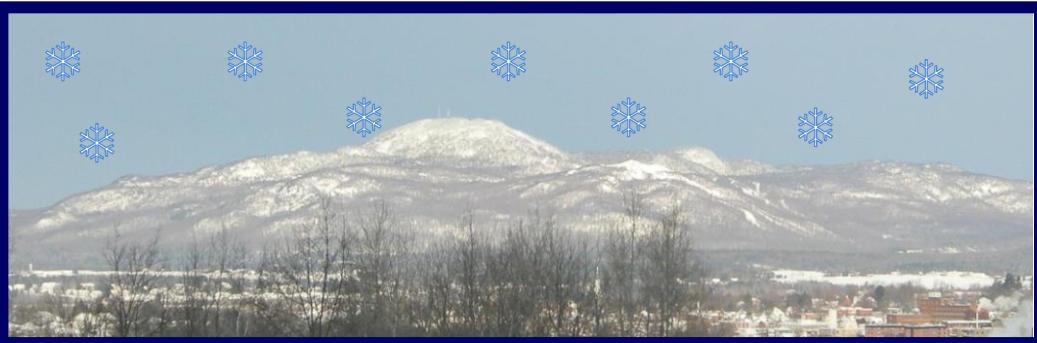


Au pied d'Orford

Volume 15 no. 2 Novembre 2010

AREQ-MAGOG
Estrie

Visitez votre site :
areqmagog.org



Mot du président



Bonjour à tous,

En ce mois de novembre, voici des nouvelles, des annonces et des informations qui vous arrivent par ce petit journal. Encore une fois, grâce à des bénévoles responsables de comités, nous vous transmettons, dans ces pages, nos différentes invitations et les fruits de nos différentes participations.

L'Areq-Magog se situe dans l'action et c'est avec ses membres disponibles que de petites interventions peuvent être réalisées.

En plus de l'action dans différents comités, il faut souligner la participation des retraités aux activités sociales et dans différents services au sein de la communauté magogoise. Des enseignants impliqués dans l'éducation de la jeunesse ne peuvent rester inactifs au-delà de la soixantaine.

Bravo et merci pour tous ceux qui bénéficient de ces heures de bénévolat.

De plus, je profite de cet envoi pour offrir aux 379 membres et à leurs familles de très Joyeuses Fêtes et avec la paix intérieure, je vous souhaite une bonne santé.

J'espère vous rencontrer dans les différentes activités que nous vous proposons dans ce journal.

Richard Aubut, pour le comité directeur.

Message pour les voyageurs hors Québec

CUBA: depuis le 1^{er} mai 2010 vous devez demander à la SSQ une preuve d'assurance-voyage pour vous et ceux qui sont couverts par votre assurance. C'est une formule supplémentaire, en plus de vos cartes habituelles, qui vous est fournie sur demande en appelant l'assureur au numéro inscrit au verso de votre carte d'assurance.

Ailleurs qu'au Québec: il est recommandé d'avoir un tel papier pour les autres assurés concernés par votre assurance familiale (conjoint et enfants)



Party de Noël

Du nouveau cette année. On fêtera au **club de curling de Magog** et nous n'aurons pas à apporter nos consommations, car il y a un bar sur place. Une consommation vous sera offerte à votre arrivée.

Date: **Mercredi le 15 décembre**

Coût: **20,00\$**

Accueil: **11h00**

Consommations: un service de bar à des prix raisonnables.

Prix de présences et jeux.

Endroit: **Club de Curling**, 47 de Hatley

(Stationnement au bout de la rue l'Archevêque, entre le pub du Pont et l'Auberge du Grand Lac, en face du McDonald's)

↳ **Vous devez confirmer votre présence avant le 4 décembre à Carmelle Gardner au 819-838-4647 ou Monique Gaouette au 818-843-4285.**

Rappel des autres activités:

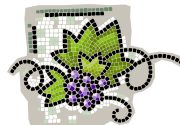
↳ **Cabane à sucre:**

Encore cette année nous récidivons pour la sortie à la Cabane chez Jacques Côté à Fitch Bay. Réservez cette date: **jeudi le 14 avril 2011.**

↳ **Déjeuner** tout les derniers vendredis du mois:

Ne pas oublier notre rendez-vous à la Pizzeria Orford sur la rue Principale pour le déjeuner à 9h00.

↳ **Voyage à Niagara on the Lake en 2011**



LES GAZ DE SCHISTE ET LE DOSSIER DE L'EAU

La question des gaz de schiste est dans l'actualité depuis un bon moment et l'ambiguïté qui règne autour de ce sujet m'amène à endosser complètement la tenue d'un moratoire. D'un côté, l'industrie gazière veut aller de l'avant (La Presse Affaires, 26 octobre, page 6); par ailleurs, dans la page 1 du même cahier, on titre « Gaz de schiste, loin du pactole espéré ». De plus, des citoyens à titre individuel et des associations de citoyens estiment que les données ne sont pas complètes, surtout quant à l'impact environnemental,

Par ailleurs, j'ai mis la main sur un dossier fantastique sur la problématique de l'eau embouteillée : le titre original en anglais est « An Exposé of the Bottled Water Industry » par Tony Clarke, Institut Polaris, Ottawa. 2 005. Traduction et adaptation de Marc-Antoine Fleury, pour Développement et Paix., Septembre 2 005.

De toutes les ressources naturelles que la terre contient, l'eau saine et bonne à boire est la plus importante.

Dans la dernière décennie, les ventes d'eau embouteillée ont explosé partout en Amérique du Nord. Au Québec, la consommation par personne est passée d'une quinzaine de litres au début des années 1990 à plus de 50 litres en 2001. Au Canada, on parlait d'un milliard de litres vendus en 2003 pour des recettes frôlant les 700 millions de dollars.

En 1999, le *Natural Resources Defense Council*—organisation environnementale basée aux Etats-Unis—en venait à la conclusion que l'eau en bouteille était un « bluff pur » plutôt qu'une « boisson pure ».

La première partie du document dessine le portrait des quatre multinationales (Nestlé, Pepsi, Coca-Cola et Danone) qui occupent le marché du commerce de l'eau embouteillée. Le chapitre 4 met en lumière le fait que les consommateurs se font arnaquer en achetant des produits à des prix cent fois, mille fois, voire dix mille fois plus élevés que le coût de l'eau du robinet. Ainsi de suite, ce document fait ressortir divers aspects scandaleux reliés à l'eau embouteillée qui ont de quoi alimenter plusieurs autres chroniques dans notre journal.

C'est donc à bon escient que le Congrès provincial de l'A.R.E.Q., qui se tiendra à Québec le 24 novembre prochain, portera sur le thème de l'eau. Cette thématique sera d'ailleurs aux premières lignes pour les trois prochaines années.

Espérant vous avoir donné la « soif » de me lire à nouveau,

Pierre Desautels,
Responsable local du dossier « Environnement et développement durable ».

COMITÉ DE LA CONDITION DES HOMMES

Première journée de formation nationale pour L'Estrie : Le CCH a eu la chance de vivre une journée de ressourcement à Lévis le 6 octobre.

Je vous invite à bloquer immédiatement la date du **MARDI 26 AVRIL 2011**.

Le CCH réalisera sa toute première conférence régionale mixte (Bienvenue aux femmes!). Nous aurons comme invité, le Dr Valois Robichaud, un Acadien de la Baie du Petit Pokemouche au Nouveau Brunswick. Il nous entretiendra sur le fait que la femme et l'homme, dans leur recherche d'harmonie et de satisfaction de leur vie, ont besoin d'**amour**, de **sécurité**, d'**écoute**, de **reconnaissance**, d', de **liberté** et de **créativité**. »

À NE PAS MANQUER !

Lors de notre sortie de gars à l'Étang Burbank, (Danville) le 12 octobre dernier, nous étions plus d'une vingtaine à admirer les magnifiques envolées des oies blanches et des bernaches. Cette activité entre hommes fut très appréciée.

Gaétan Giguère, CCH

Marche mondiale des femmes : 4 pas en avant

Je vous parle souvent des activités à venir pour les femmes. Cette fois, j'ai le goût de vous faire part de mon vécu lors de 4 activités de la MMF. D'entrée de jeu, il est certain que Françoise David a mis les Québécoises sur la « map » de la solidarité internationale en contribuant à réaliser la marche contre la pauvreté « Du pain et des roses » en 1995. Encore aujourd'hui, je crois bien qu'un monstre terrorise encore notre société : le féminisme. En effet, cela demande une certaine dose de courage pour aller sur la place publique et faire connaître nos revendications et défendre des causes qu'on croyait acquises.

Le mardi, 12 octobre 2010, par une belle matinée ensoleillée, 80 personnes environ, se sont réunies autour d'une soupe populaire. Nous avons joint nos énergies au Centre des Femmes Memphrémagog qui fait un travail colossal pour venir en aide aux femmes de notre milieu ayant des besoins spécifiques. Croyez-moi, celles qui vivent des problèmes aigus n'ont pas souvent l'audace de revendiquer sur la place publique. On a entendu Véronique Suzanne exprimer haut et fort les besoins des femmes, des artistes nous ont présenté des numéros de slam, de danse, de théâtre et enfin une chanson bien connue, « Dégénération » du groupe Mes Aïeux, version « politique actuelle ». Merci à tous les participants, femmes et hommes qui nous ont dit par leur présence qu'il est important de continuer de revendiquer l'autonomie économique de chaque femme qui rejaillira sur les familles et la société.

Le jeudi, 14 octobre 2010, c'est à la polyvalente l'Escale à Asbestos qu'une activité a réuni un groupe de femmes de l'Estrie et des étudiants filles et garçons. Nous avons reçu un accueil chaleureux des gens de là-bas. Le thème : « La violence envers les femmes comme outil de contrôle du corps des femmes ». De jeunes étudiantes ont fait des présentations en rapport avec ce thème. On sentait les jeunes hommes gênés de participer à cette activité, mais ils ont fait acte de présence. C'est un pas en avant! J'ai trouvé le choix du lieu et des personnes impliquées vraiment approprié pour conscientiser nos jeunes à la réalité de ce thème. Je suis consciente aussi que nous devons dire « non, à la violence » encore et encore ...

Samedi, 16 octobre 2010, nous avons pris l'autobus à Sherbrooke en compagnie de différents groupes de femmes : syndicalistes, étudiantes, regroupement de femmes, retraitées, etc. À 9h30 nous arrêtons à Odanak, village abénaquis de la région de Drummondville, où des amérindiennes nous accueillent agréablement en nous faisant connaître leurs revendications. Au menu, chants et musiques traditionnelles et présentation des femmes impliquées dans leur milieu. J'ai aimé leur chaleur et leur simplicité très compatibles avec les belles forêts de feuillus environnantes.

Dimanche, 17 octobre 2010, par une belle matinée ensoleillée mais fraîche, nous voilà devant le CEGEP de Rimouski, fébriles, joyeuses, en compagnie des femmes de toutes les régions du Québec! Des femmes de tous les milieux, de tous les âges, riches, pauvres et de classe moyenne évidemment, de différentes origines, beaucoup de jeunes femmes, des retraitées en grand nombre, de langue française certes, mais aussi anglaise et espagnole; dans certains yeux on peut lire la difficulté de vivre...le groupe le moins bien représenté d'après nos observations, les femmes de 25 à 40 ans...Serait-il possible que pour elles tout aille bien comme dans le meilleur des mondes? Je ne crois pas...elle s'occupe de leurs jeunes probablement...! De la créativité en voulez-vous? Des instruments de percussion fabriqués avec du matériel recyclé, des personnages géants, des affiches et des bannières comportant des messages-chocs, enfin tellement de sujets d'intérêt que les photographes n'ont pas assez d'yeux pour tout voir! L'ambiance est conviviale, enthousiaste, pleine d'entrain, festive même, sur une distance de 3 km! Pour encadrer ce beau monde, des membres du groupe sécurité tout de vert fluo vêtus! Louise Pelletier et moi portons la magnifique bannière de l'Estrie. Près du fleuve, le vent est vif; de jeunes femmes nous remplacent pour le transport de la bannière. Pour moi, c'est un signe que nous avons de la relève. Plus loin, un policier nous annonce la présence de 10 000 participants à la marche. Et, juste avant d'arriver au chapiteau où des femmes d'Afrique et d'ailleurs nous attendent, une femme originaire du Congo nous annonce que là-bas dernièrement, 7 femmes ont été enterrées vivantes...Horrible! Cette seule raison me suffit pour être solidaire des autres femmes de la terre ! Tout le long de la marche on entend :

Éducation sexuelle

Le sexisme à la poubelle

Avec la guerre, y a pas de gagnants

On veut la paix pour nos enfants

So-So-So Solidarité

Avec les femmes du monde entier ...



Annette Racine

Comité condition des femmes

Appropriation de notre site par les membres

Les statistiques du *Carrefour au pied d'Orford*, notre site web, révèlent un intérêt particulier pour le menu Intranet.

Ce menu ouvre un « accès privilège » à des ressources internes. Présentement, il s'adresse spécifiquement aux membres des comités.

Mais soyez rassurés : au cours de la prochaine année vous aussi pourrez accéder, en tant que membre du secteur, à des ressources internes qui sont actuellement en préparation pour vous. En temps utile, nous vous ferons parvenir un courriel vous révélant les coordonnées de connexion à cet Intranet.

En effet, une première phase (2009-2010) du projet « Areq en action » intitulé « Appropriation du site par les membres » nous a permis avec quelques membres de nos comités de réaliser une expérience qui se révèle prometteuse. Nous préparons maintenant une demande pour une 2e phase (en 2010-2011) afin que tous les membres du secteur aient accès à des outils leur permettant de participer à la vie de notre site.

L'argent reçu du national pour la première phase de ce projet a permis:

- de préparer un ensemble de didacticiels
- de les mettre, dans l'Intranet, à la disposition des membres de nos comités
- de permettre à ces membres de nous faire bénéficier de pages déposées sur notre site :
 - o pour l'équipe du site, Annette Racine a déposé les activités des divers comités pour 2009-2010
 - o pour le comité de la condition des femmes, Annette nous a tenus au courant, en page d'accueil, des activités de la Marche mondiale des femmes
 - o pour la Table de concertation des aînés, Micheline Roberge nous a tenus informés d'une occasion de recrutement de bénévoles, d'une conférence, des possibilités de transports en commun pour les aînés à Magog.
 - o pour le comité de la condition des hommes, Gaétan Giguère vient de nous faire un retour sur la visite des oies à l'étang Burbank de Danville.

Vous aimeriez tout de même découvrir sans plus attendre ce qui se cache sous le menu Intranet ? N'hésitez pas à joindre l'équipe du site ; voilà le meilleur moyen de découvrir la richesse de ces ressources qui sont cachées au commun des mortels ;-)

Jean Bouthillette

Rencontres régionales

Pour promouvoir la participation à une rencontre régionale cette année, le Comité Directeur accordera un montant forfaitaire de 20\$ (inscription et transport) sur présentation d'une réclamation complétée sur un formulaire fourni lors de l'activité. Pour plus de détails, contactez votre président, Richard Aubut.

TABLE DE CONCERTATION

Lors de l'assemblée générale du 30 septembre dernier, j'ai été élue au conseil d'administration pour représenter l'AREQ et à la table régionale de l'Estrie. Je remercie Carmelle Gardner et Annette Racine pour leur support.

Voici le bilan des réalisations 2009-2010 de la table :

- + 4 ateliers s'adressant aux proches-aidants;
- + 8 ateliers mensuels d'écriture et d'expression artistique;
- + augmentation du temps de travail de l'agente de milieu, Nathalie Bouffard;
- + activité du 4 nov. 2009 durant la semaine des proches-aidants (32 personnes);
- + publication du feuillet « Je prends mon souffle/ I catch my breath »(800 copies);
- + Forum des Aînés / Seniors'day.

Le 25 novembre 2010, le bottin des ressources pour les aînés sera officiellement lancé et il sera disponible pour les membres de l'AREQ lors du dîner de Noël.

Erratum

Dans la dernière parution, on aurait dû lire Madame Nathalie BOUFFARD, agente de milieu et tcamam@hotmail.com. Nos excuses à Madame Bouffard.

Micheline Roberge



OFFRE SPÉCIALE : Le Club de Tennis et Multi-Forme Magog vous offre un rabais sur tous leurs programmes. (Veuillez noter que les abonnements, les frais de terrains, etc. ne sont pas considérés comme des programmes.) Obtenez 10% de rabais sur présentation de votre carte A.R.E.Q. Pour information **819-868-0444**. (www.clubsportifmagog.com)



IMPRIMERIE



CENTRE D'IMPRESSION
NUMÉRIQUE

imprimerie@imprimeriecrm.ca

73, rue Lasalle
Magog, Québec
J1X 1L4

Tél.: (819) 868-0877
S.frais: 1-800-569-0877
Fax: (819) 843-7365

L'équipe de
votre journal :
André
Descarreaux
et
Lyne
Provençal.