

Estrie



## *Anniversaire de la Fondatrice de l'AREQ Estrie*

*« La véritable Histoire, c'est la vie quotidienne »*

*Jeanne Bourin, 1981*

*Quel honneur pour l'AREQ de vous compter parmi ses membres.*

*À vous qui*

*Êtes une richesse pour la société,  
Possédez une bibliothèque de souvenirs,  
Avez beaucoup donné dans votre carrière,  
Avez contribué à l'histoire,  
Avez vécu des heures de plaisir et des heures de tristesse,  
Avez traversé « en vainqueur » les épreuves de la vie,  
Avez transmis à d'autres votre expérience et votre expertise.*

*Je vous souhaite*

*Une année merveilleuse pour vos 100 ans  
Et des années prometteuses par la suite.  
Soyez heureuse.  
Profitez du moment présent.*



*Si on pouvait voir défiler devant nous toutes les personnes*

*À qui vous avez rendu service,  
À qui vous avez souri,  
À qui vous avez tendu la main,  
Ce serait une foule imposante.*

*Merci pour tout ce que vous avez donné!*

*Mariette Gélinas, présidente de l'AREQ*

Responsable de l'Estrien : *Fernand Grenier*

*« Si nous voulons être en paix avec nous-mêmes, les musiciens doivent faire de la musique, les peintres peindre, les poètes écrire, les retraités s'occuper d'être disponibles. »*

## **En route vers les 43<sup>e</sup> et 44<sup>e</sup> Congrès de l'AREQ**

Le titre vous surprend?

Pourquoi 2 congrès?

31 mai 2011 : Congrès extraordinaire sur les Statuts et règlements

1<sup>er</sup>, 2 et 3 juin : Congrès ordinaire

**Le mardi**, 2 novembre, les membres des comités directeurs, les personnes déléguées et substitués au Congrès recevaient les 5 membres de l'exécutif national de l'AREQ.

**Au menu** : Rôle de la personne déléguée, procédures d'assemblée, différences entre orientations et moyens d'action, orientations 2011-2014, pouvoir d'achat et assurances.

Le tout entrecoupé de questions, d'échanges et d'ateliers.  
Ce fut une journée de formation et d'information bien remplie



## **Les femmes en marche**

**Plusieurs membres de l'AREQ étaient présentes lors des marches dans les différents secteurs de la région. En plus 12 d'entre elles se sont jointes à d'autres estriennes et à des milliers de québécoises à Rimouski. Belle réussite !**

*Mes vœux pour chacune et chacun de vous.*



*Être disponible au changement.*

*Avoir la capacité de vivre le moment présent, loin de la nostalgie d'hier et de la peur pour demain.*

*Avoir la capacité de réagir à une situation en agissant et non en s'agitant.*

*Être à la recherche de la sagesse, elle qui arrive à faire la part des choses en tout.*

*Je vous veux heureuses et heureux au quotidien.*

*Nicole Patry-Lisée, présidente*

# CCH Comité de la Condition des Hommes



## Première journée de formation nationale pour L'Estrie

Aux trois ans, en plus des responsables régionaux, le comité national de la condition des hommes invite les responsables sectoriels à participer à une rencontre de formation nationale. Cette année, l'événement s'est tenu à Lévis le 6 octobre dernier. Nous étions environ 65 responsables venus de partout au Québec. La délégation estrienne était très heureuse de vivre cette journée qui fut des plus enrichissante et stimulante grâce au contenu étoffé des 2 conférenciers portant sur la santé de l'homme de plus de 50 ans et aussi à cause des moments précieux d'échanges et de partage entre les participants. (Sur la photo, vos représentants entourent André Pelletier, Éric Laroche et Philippe Roy, chargé de recherche et conférencier.)



**Je vous invite à bloquer immédiatement la date du mardi 26 avril 2011.**

**Le CCH réalisera sa toute première conférence régionale mixte.**

Nous aurons comme invité, le Dr Valois Robichaud, un acadien de la Baie du Petit Pokemouche au Nouveau Brunswick. Il nous entretiendra sur le fait que « l'adulte, dans sa recherche d'harmonie et de satisfaction de sa vie, a besoin d'amour, de sécurité, d'écoute, de reconnaissance, d'affirmation, de liberté et de créativité. » À NE PAS MANQUER !

Je vous informe de plus que le CCH régional s'est enrichi de la venue d'un nouveau membre en la personne d'**Hector Caya** qui se joint à Rénald Brisson comme représentant au Secteur A.



Lors de notre sortie de gars à l'Étang Burbank, le 12 octobre dernier, nous étions plus d'une vingtaine à nous réjouir du magnifique panorama envahi par les oies blanches, les outardes et autres nous offrant leur merveilleux concert cacophonique. Le gagnant du concours de « **la plus grosse menterie** » tenu au Restaurant l'Albatros est Monsieur

**Lucien Lessard** qui se fera un honneur de vous la raconter.



Toujours très heureux d'être à votre service !

*Gilles Lépine*, responsable régional CCH



## Dossier de l'Indexation

Pour faire suite à mon article de l'Estrien du mois d'août, je vous résume l'entente avec le Front commun sur le dossier RETRAITE ainsi que la recommandation de la Commission des Finances publiques de février 2010 à l'intérieur des deux tableaux suivants:

### **Recommandation de la Commission des Finances publiques de février 2010**

- *Création d'un comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation, distinct des comités de retraite, au sein de la CARRA (Commission administrative des régimes de retraite et d'assurances).*

#### **Ce comité pourrait**

- être constitué de représentants des associations de retraités, des syndicats et du gestionnaire des régimes;
- agir comme interface de discussion et de travail entre les principaux secteurs concernés.

#### **Ce comité devrait**

- répondre au conseil d'administration de la CARRA et le résultat de ses travaux pourrait figurer au rapport annuel de cet organisme.

#### **La Commission suggère que,**

- si la formation du comité consultatif nécessite une modification de la loi sur la CARRA, un comité *ad hoc* soit mis sur pied et commence ses travaux en attendant ladite modification législative.

### **Entente avec le Front Commun**

- Première mention « retraités » dans une entente ;
- Hausse graduelle du taux de cotisation, mais moindre grâce à la prime unique au lieu de la prime nivelée ce qui créera de vrais surplus ;
- Formule de cotisation : salaire – (25% du MGA) X taux avec passage progressif sur 5 ans pour les salaires plus bas ;
- Existence d'un déclencheur de surplus ;
- Niveau de 120% de protection du régime par la création des fonds de stabilisation (10%) et d'amortissement (10% également) : ce qui est trop élevé selon l'AREQ ;
- Si surplus, les cotisants versent leur part, mais non pour le gouvernement ;
- Entente sur RREGOP seulement ; (Qu'arrive-t-il pour les autres groupes comme RRE, RRCE et RRF ?)
- Indexation à IPC – 3%, minimum 50%= objectif de l'AREQ non atteint.

Comme vous pouvez voir, il reste des détails à clarifier. Dans notre plan d'action, nous débutons nos rencontres avec les députés de la région afin d'obtenir des réponses, nous l'espérons, intéressantes.

Je vous invite donc à continuer de visiter régulièrement le site de l'AREQ si vous possédez internet ([www.areq.qc.net](http://www.areq.qc.net)).

*Fernand Grenier*, responsable régional du dossier retraite

# Fondation Laure-Gaudreault et la reconnaissance

Un poète d'Israël a écrit : « *Un rêveur de l'aurore demande à l'océan le secret de sa force. L'océan lui répondit: je suis l'union de milliards de gouttelettes.* » Vos dons si généreux forment une vague gigantesque nous permettant d'aider des personnes âgées et des jeunes le plus souvent par le biais d'organismes réalisant de précieux projets pour répondre à leurs besoins.



Au 31 octobre, 310 membres de l'AREQ de l'Estrie ont donné 12639\$ à leur Fondation. Le plus grand des mercis pour votre générosité! En ce 15e anniversaire, nous espérons toucher le cœur de 15% de nos membres; notre objectif est atteint à plus de 75% et la campagne se termine seulement le 31 décembre. Il est donc encore possible de faire un don, ce geste bienfaisant du cœur.

Merci aux responsables sectoriels de la FLG et aux membres des comités directeurs: leur excellente collaboration a permis d'amasser 2586\$ par différentes activités sectorielles et l'année 2010 n'est pas terminée...

Cette année encore, de précieux partenaires ont soutenu notre Fondation, nous permettant ainsi d'être de plus en plus présents dans notre communauté. Pour leur grande générosité, toute notre reconnaissance.

## COMMANDITES

300\$ SSQ groupe financier	100\$ Louise Giroux, présidente provinciale FLG
300\$ Caisse d'Économie des Cantons	100\$ Syndicat de l'enseignement de l'Estrie
200\$ Jean Charest, député de Sherbrooke	100\$ Pétroles Sherbrooke
200\$ Coopérative funéraire de L'Estrie	100\$ Caisse populaire Desjardins des Hauts-Boisés
100\$ La Maison Simons Inc.	100\$ Caisse d'Économie Desjardins de la Vallée de l'Amiante
100\$ Groupe Investors, Reine Hébert, conseillère	100\$ Caisse populaire Desjardins de Windsor
100\$ Monique Gagnon-Tremblay, députée de Saint-François	100\$ Stéphanie Robichaud Centre dentaire Prospect
100\$ Pierre Reid, député d'Orford	75\$ Pharmacie Jean-Coutu, 445 rue King Est
100\$ Johanne Gonthier, députée de Mégantic-Compton	75\$ Raymonde Labbé, membre de l'AREQ, région 03
100\$ Étienne-Alexis Boucher, député de Johnson	50\$ Raymond Chabot Grant Thornton
100\$ Caisse Desjardins de l'Est de Sherbrooke	50\$ Service d'entretien Piervan inc

La Fondation Laure-Gaudreault, c'est la tendresse de l'AREQ, nous offrant l'occasion de partager et d'aider des personnes âgées et des jeunes. Je vous offre cet extrait d'une chanson de Robert Lebel: « *Apprendre encore à partager le temps et la tendresse, le talent et la richesse...*

*Le cœur est un espace où il y a tant de place.»*

*Louise Lacharité*, présidente régionale FLG  
860 Kennedy Nord Sherbrooke J1E 2H1

## *Comité de la condition des Femmes*

**«Des femmes accusent la ministre Christine St-Pierre d'être sourde à leurs demandes».**

Le Marche mondiale des femmes demande au gouvernement de protéger les services publics contre la privatisation. La ministre dit que la demande **d'empêcher à tout prix la privatisation dans les services publics n'est pas dans la «ligne de pensée» du gouvernement.**

Si nous ne voulons pas retourner 40 ans en arrière, si nous ne voulons pas que notre système redevienne privé, nous devons réagir. Il y a 40 ans, le Québec se dotait d'un régime public et universel de santé afin de rendre accessible les soins à toute la population. Le discours actuel tend à nous faire revenir 40 ans en arrière, alors que l'accès aux soins se faisait en fonction de la grosseur du portefeuille. Le principe d'utilisateur payeur est inéquitable et une grande partie de la population en fera les frais. Il faut se rappeler qu'avant le 1<sup>er</sup> novembre 1970, des gens s'endettaient pour se faire soigner ou attendaient avant de consulter, avec des conséquences que l'on connaît... Il est fondamental de se rappeler pourquoi il a été mis en place, notre système de santé.

Nous vivons une privatisation croissante, privatisation qui a été accélérée depuis le jugement Chaoulli en 2005. Même si le gouvernement a abandonné le ticket modérateur, les mesures du gouvernement n'ont rien de rassurant. Il faut être conscient des impacts de la privatisation.

Le gouvernement sait très bien que quand nous sommes malades, quand nous avons un problème qui nous inquiète, nous préférons aller vers le privé si la réponse est plus rapide. Attendre des mois pour savoir ce que nous avons et ensuite attendre des mois pour avoir une opération ou des traitements, ce n'est pas humain. D'autant plus que le mal risque de s'aggraver... Nous nous trouvons à jouer bien malgré nous le jeu du gouvernement... **«Dépenses consacrées à la santé par habitant : Le Québec toujours en queue de peloton.»** La Tribune 29 octobre 2010, page 32.

*Gemma Gauthier*, responsable régionale du comité de la condition des femmes



### ***Note to English-speakers***

Autumn is here, and the white stuff cannot be far away. I've been working on our planned English activity, probably in March: it has been suggested that a comprehensive review of the AREQ's various services might be of wide interest — life and health insurance plans, the RAMQ government prescription coverage after age 65, and also home and auto protection with Résaut. Questions often arise about the pensions we receive after many years of toil—for example, you may need an update on our long battle to get full or at least partial indexation for the period from 1982 to 1999. I have contacted a (bilingual) counselor at AREQ headquarters to be the resource person for such a session. Please take a moment to inform me of your interest. In the meantime, I'm available for questions, at (819) 837-2708 or [dcfricker@hotmail.com](mailto:dcfricker@hotmail.com).

Also, note that the *Activity Regional* on December 3<sup>rd</sup> (visit to a Christmas tree plantation) is described both in French and in English, and features bilingual guided tours!! Refer to that sheet in this bulletin for all the details. A great outing with grandchildren, I say!!

Carry on enjoying your retirement!

*Daniel Fricker*, in charge of English activities

## ***Comité en environnement durable***

En octobre, tous les responsables en environnement et développement durable ont reçu une invitation très appréciée. En effet, tous sont convoqués à Québec le 24 novembre pour une formation pertinente : Eau et Santé.

Ils reviendront sûrement mieux outillés pour intervenir dans leur milieu respectif.

Comment faire des choix mieux éclairés et répondre à nos interrogations: eau du robinet ou embouteillée ? À quels coûts ? Quels sont les critères de qualité ? Quels sont les impacts sur l'environnement et surtout sur notre santé ?

Je vous informe d'une autre bonne nouvelle :

Mme Lucie Gagné et son équipe du Secteur Asbesterie vous invitent au Jour de la Terre 2011.

On se donne donc tous rendez-vous à Asbestos le mercredi 20 avril 2011 et la thématique sera :

### ***Achat local: dynamisme des petites communautés.***

À l'approche des fêtes, pourquoi ne pas contribuer au développement économique de votre région tout en réduisant votre empreinte écologique. À surveiller dans votre secteur les marchés locaux, les marchés de Noël, les expositions artisanales.

Vous y trouverez peut-être l'inspiration pour composer vos menus des Fêtes, ainsi que des bonnes idées de cadeaux à glisser sous le sapin.

Chaque geste compte ! À bientôt,

*France Harrisson*, responsable régionale en Environnement



## ***Comité de l'Action Sociopolitique***

Le comité a tenu sa première rencontre le 29 septembre dernier. Les membres ont fait la mise à jour du plan d'action et échangé sur plusieurs sujets : gaz de schiste, Haïti, poursuite contre les élus de Racine, position de l'AREQ sur mourir dans la dignité, participation à certains comités de Solidarité populaire Estrie et l'entente de libre-échange Canada-Union européenne.

Les membres du comité conviennent de tenir une activité au début du printemps sur le dossier de la santé et une autre à l'automne 2011 sur la réforme du mode de scrutin.

L'activité sur la santé portera sur les inégalités en santé. Dans le contexte budgétaire du gouvernement du Québec, au moment où ce gouvernement fait des choix qui auront des conséquences sur l'accès aux soins de santé, prendre conscience des facteurs qui créent des inégalités sociales en santé nous permettra de voir que les moins bien nantis risquent encore une fois d'être plus pénalisés par les choix budgétaires.

Le comité se rencontrera à nouveau en décembre pour amorcer l'organisation de l'activité sur la santé.

*Marcel Pınard*, responsable régional

## *Comité d'action sociopolitique (Rapport)*

Depuis septembre 2009, le comité a tenu quatre rencontres. Ainsi, nous avons mis à jour notre plan d'action 2008-2011, préparé des activités et soumis des recommandations au conseil régional.

- En septembre, nous avons travaillé avec le comité de la condition des femmes à préparer l'activité sur le dossier de la santé. Cette activité s'est tenue le 7 octobre 2009 et a connu un succès important avec une centaine de personnes présentes. Les gens ont demandé que les organismes de personnes âgées et retraitées travaillent ensemble pour répondre aux attentes et aux besoins des personnes âgées. Des démarches se poursuivent.
- En octobre, le comité fait le bilan de l'activité sur la santé et commence à élaborer l'activité sur la crise financière et la fiscalité pour les personnes retraitées. Cette activité s'est déroulée le 24 février et a connu un franc succès avec les soixante personnes qui se sont déplacées pour débattre des origines de la crise financière et économique qui a frappé le monde, de ses causes et de ses conséquences sur l'ensemble de l'économie.
- Par la suite, le comité a discuté des gestes à poser dans le dossier de la réforme du mode de scrutin. Ce dossier était inscrit dans notre plan d'action. Cependant, comme nous n'avons pu tenir de rencontre de formation sur le sujet et que les membres se sentaient peu équipés pour intervenir, nous avons décidé d'appuyer la campagne du **Mouvement pour une démocratie nouvelle** (MDN) afin d'amener le gouvernement à s'engager sérieusement dans cette réforme. Il s'agissait d'amener le plus de gens possible à envoyer des lettres aux députés pour les inciter à faire pression pour qu'enfin l'Assemblée nationale accouche d'un projet de réforme satisfaisant.
- Le comité a tenu une dernière rencontre à la fin de mars 2010 pour faire le bilan de l'année et amorcer les discussions concernant la poursuite de notre plan d'action en 2010-2011. Il compte poursuivre l'action sur le dossier de la santé, sur la question de la réforme du mode de scrutin et entreprendre des réflexions sur des dossiers plus régionaux concernant l'appauvrissement, l'alphabétisation et la participation démocratique.

Le 17 mai dernier, nous avons tenu une première rencontre avec des responsables de quelques associations de personnes âgées où il a été convenu de travailler ensemble sur la question de la santé dans le cadre d'un **Réseau d'Action Santé pour les Aînés de l'Estrie (RASA Estrie)**. Prioritairement, l'accent sera mis sur la question de la privatisation du système de santé en tenant une journée régionale sur la santé au printemps 2011.

Le comité a également délégué deux personnes à des comités de Solidarité populaire Estrie : monsieur Gérard Messier, au comité fiscalité et moi-même, au comité des programmes sociaux et des services publics. Une recommandation a été faite au conseil régional afin que l'AREQ régional devienne membre de la Table d'action contre l'appauvrissement de l'Estrie.

Sur le plan de son organisation, le comité compte des membres dans tous les secteurs de la région. Je tiens à souligner la participation de l'ensemble des membres aux rencontres du comité et à leur engagement dans la mise sur pied des différentes activités.

Bonne fin de saison et bon été à tout le monde.

*Marcel Pinard*, responsable régional