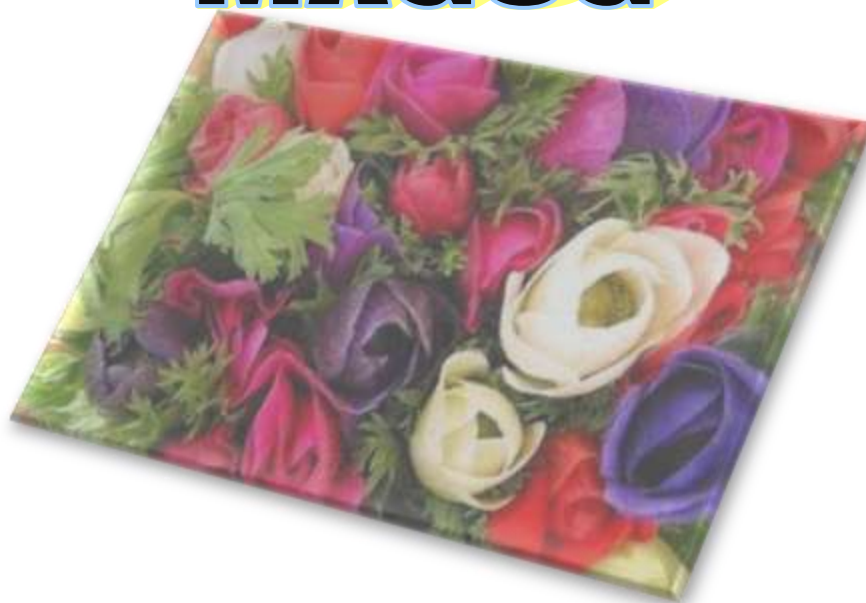




# **AREQ MAGOG**



**Les retrouvailles de nouveau au Centre d'Art Orford**

Le site internet de AREQ Magog est présentement en reconstruction.  
Il sera bientôt en opération.

## Mot du président

Bonjour à tous,



Après une année «aréquiennne» assez mouvementée, nous voici à l'aube d'une période d'activités avec de nouveaux défis très intéressants.

En 2011, les Congrès de mai et le transfert des assurances de la SSQ à la RAMQ furent des points marquants. Au quotidien, le dossier des assurances a touché la majorité de nos membres en-dessous de soixante-cinq ans.

Pour certains d'entre vous, comme pour toutes les personnes d'un âge certain, des changements surviendront au cours de l'année qui vient. Si notre association peut vous fournir des informations, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Seul ou seule, certains changements peuvent être difficiles à gérer mais dans un regroupement de 380 membres, il se trouve toujours quelqu'un pouvant éclairer son voisin ou son ex-collègue de travail.

Cette année, nous allons vous proposer des activités régionales et locales auxquelles vous serez invités à participer et dont on fait mention plus dans ce journal. Ne vous gênez pas et venez nous rencontrer même si vous connaissez peu de gens. Il y a toujours un montant remboursable mis à votre disposition qui se veut un encouragement pour votre participation à la vie de votre association.

J'en profite aussi pour souhaiter la bienvenue aux nouveaux membres retraités qui se sont ajoutés sur le dernier décompte du 30 juin 2011. Si vous en connaissez, nous aimerions que vous communiquiez avec un membre du comité directeur pour que nous puissions inviter ces personnes nouvellement retraitées aux retrouvailles.

Dans les messages précédents, vous avez constaté que des élections ont eu lieu et si vous n'étiez pas à l'assemblée générale, je vous annonce que j'ai été réélu pour les trois prochaines années à la barre du comité directeur.

Suite au départ d'André, rédacteur du journal, et de Jean, fondateur du Site, nous n'avons trouvé qu'une seule relève en la personne de Jeannot Gilbert au poste de conseiller. Il assumera la production du journal et il est en réflexion pour former un comité du site internet. Nous sommes très heureux de cette nouvelle acquisition. Il commence à faire ses preuves avec ce journal-ci.

Depuis l'an dernier, Carmelle Gardner, a été élu pour remplir le rôle de conseillère dans l'équipe. Si André Descarreaux était notre artiste du vitrail reconnu, Carmelle remplace la vitre par la toile. Cette année à l'Assemblée Générale régionale de mai 2011, lors de l'exposition des artistes, elle s'est mérité le 3<sup>e</sup> prix pour l'une de ces peintures. Nous l'en félicitons.

Vous avez peut-être constaté que le site est dans une période de répit. Ce n'est que temporaire, nous le souhaitons. On se prépare à rebondir à l'automne avec une nouvelle équipe. Si vous avez le goût de donner un peu de temps à ce projet, faites-nous le savoir

En espérant que vous passez une fin d'été moyennement chaleureuse et plaisir de se revoir aux Retrouvailles.

Richard Aubut, Président

# retrouvailles

Réservez déjà votre date. Le buffet déjeuner aura lieu jeudi le 8 septembre à 8 h 30. Le coût est de 15 \$ pour les membres et de 20 \$ pour les non-membres. Nous vous attendons en grand nombre.

Votre comité directeur.

## Résumé des activités pour 2011-2012

Voici quelques-uns des projets d'animation qui auront lieu en 2011-2012 :



-Les retrouvailles (Centre d'art Orford) jeudi le 8 septembre (8 h 30)

-Les déjeuners (9 h) (Pizzeria Orford rue Principale) tous les derniers vendredis du mois. (de septembre à juin) Le premier est le 30 septembre 2011.



-Diner de Noël (décembre).

-Diner à la Cabane à sucre (jeudi 22 mars 2012)



-Voyage à Las Vegas (spectacle Céline Dion) début juin 2012 (4 jours).

Il y aura beaucoup d'autres projets menés par les différents comités ou par vos suggestions. Pour plus amples informations, consultez votre site AREQ MAGOG, le journal ou rejoignez-nous aux coordonnées :

Louise Gaouette tél : (819) 843-0781  
Courriel: [louisegaouette@hotmail.com](mailto:louisegaouette@hotmail.com)

Carmelle Gardner tél : (819) 838-4647  
Courriel: [carmellegardner@hotmail.com](mailto:carmellegardner@hotmail.com)

## LE SYSTÈME DE SANTÉ PRIVÉ DANS LE FUTUR, EST-CE UNE SOLUTION PAYANTE POUR NOUS?

«Vive le système de santé privé » dites-vous...? «C'est tellement rapide!» Pas sûr! Laissez-moi vous expliquer pourquoi!



Je ne veux pas crier au loup, mais je pense qu'il est super important de connaître toutes les impacts de nos choix! Du train où vont les choses, il n'est pas impossible que la santé devienne de moins en moins prioritaire dans les choix de nos gouvernements.

Le système de santé privé considère la santé comme un marché. Donc, premier objectif; **l'atteinte de rentabilité est prioritaire**. Peu d'investissements dans la prévention, elle ne rapporte pas d'argent. La société privée repose sur une logique marchande. Donc, peu d'intérêts pour les besoins des communautés. De façon très subtile, l'industrie pharmaceutique arrive à convaincre les médecins et la population du caractère essentiel des médicaments ou vaccins en voie d'être mis sur le marché. Par exemple, nous en sommes au point où notre vie sexuelle et reproductive de femme devient très médicalisée. « Cela ne concerne pas les femmes retraitées...» dites-vous? Par exemple, on a découvert après des décennies d'utilisation, la corrélation entre prises d'hormones et cancer du sein...Bientôt, nous sera proposé aux femmes, une sorte d'équivalent du Viagra...La médicalisation du plaisir, c'est bien beau! C'est une course sans merci pour les compagnies pharmaceutiques qui engrangeront des milliards de profits. «Aura-t-on pris soin de faire la preuve que ce médicament est sans danger?»

Nous pensons que l'amélioration de la santé des femmes passe par la résolution de la pauvreté, de la violence et de la conciliation travail-famille. Il est temps de développer une vision globale de la santé, surtout en ce qui concerne la santé des femmes. Mille et une condition influencent notre santé, que ce soient l'ethnie, le milieu social ou familial, etc. Par exemple une étude comparative entre le milieu aisé de Westmount et celui défavorisé de Hochelaga-Maisonneuve, démontre une espérance de vie de 10 ans supérieure pour les habitants plus aisés.

Il est temps que nos cycles physiologiques retrouvent leurs lettres de noblesse, plutôt que d'être considérés comme des maladies. Faisons appel à notre sagesse intérieure.

-Informons-nous!

-Prenons en mains notre santé. Adoptons un mode de vie équilibrée, exercices physiques, réduction des excitants tels que alcool. Bref, le temps des excès est révolu! Moins rapide que les bien souvent, effets positifs à la longue...!



sain : alimentation café, cigarettes et médicaments, mais

-Soyons vigilantes devant les traitements suggérés.

-Enfin, si un médecin vous propose de consulter au privé, plaignez-vous! Consultez la démarche que Mme Gemma Gauthier nous propose dans son article.

Annette Racine

Condition des femmes, Magog

(Références, Gazette des femmes, mai-juin 2011)

### Comités sectoriels 2011-2012

Comité	Responsable(s)	Téléphone (819) / Courriel
Condition des femmes	Annette Racine Louise Pelletier ( <i>adj.</i> )	(819) 847-2409 <a href="mailto:pitlou01@cgocable.ca">pitlou01@cgocable.ca</a>
Condition des hommes	Gaétan Giguère	(819) 564-7474 <a href="mailto:gigu33@videotron.ca">gigu33@videotron.ca</a>
Table de concertation	Micheline Roberge	(819) 876-5496 <a href="mailto:miche.roberge@axion.ca">miche.roberge@axion.ca</a>
Environnement	Pierre Désautels Richard Aubut ( <i>adj.</i> )	(819) 843-1075 <a href="mailto:desaupierre@hotmail.com">desaupierre@hotmail.com</a> (819) 847-2409 <a href="mailto:areqmagog@hotmail.com">areqmagog@hotmail.com</a>
Fondation Laure Gaudreault	Carmelle Gardner	(819) 838-4647 <a href="mailto:carmellegardner@hotmail.com">carmellegardner@hotmail.com</a>
Indexation	Gérard Messier	(819) 845-7376 <a href="mailto:gerardmessier@hotmail.com">gerardmessier@hotmail.com</a>
Sociopolitique	Gérard Messier	(819) 845-7376 <a href="mailto:gerardmessier@hotmail.com">gerardmessier@hotmail.com</a>
Site internet	Jeannot Gilbert	(819) 864-0484 <a href="mailto:jeannotgilbert@videotron.ca">jeannotgilbert@videotron.ca</a>
Journal	Jeannot Gilbert Monique Gaouette ( <i>adj.</i> )	(819) 864-0484 <a href="mailto:jeannotgilbert@videotron.ca">jeannotgilbert@videotron.ca</a> (819) 864-0484 <a href="mailto:monicgaouette@videotron.ca">monicgaouette@videotron.ca</a>
Chaîne téléphonique	Lyne Doyon	(819) 843-8708 <a href="mailto:lynedoyon@bell.net">lynedoyon@bell.net</a>
Mise à jour des listes et courriels	Mario Dontigny	(819) 843-4993 <a href="mailto:dontigny.mario@cgocable.ca">dontigny.mario@cgocable.ca</a>
Mise à jour des listes de QC	Richard Aubut	(819) 847-2409 <a href="mailto:areqmagog@hotmail.com">areqmagog@hotmail.com</a>
Animation et activités	Louise Gaouette Carmelle Gardner ( <i>adj.</i> ) Monique Leblanc ( <i>adj.</i> )	(819) 843-0781 <a href="mailto:gaouettelouise@hotmail.com">gaouettelouise@hotmail.com</a> (819) 838-4647 <a href="mailto:carmellegardner@hotmail.com">carmellegardner@hotmail.com</a> (819) 843-4285 <a href="mailto:pierre.gaouette@sympatico.ca">pierre.gaouette@sympatico.ca</a>
Assurances	Francine Labelle	(819) 843-7619 <a href="mailto:flabelle@cgocable.ca">flabelle@cgocable.ca</a>
Anniversaires 80+	Denise Jeannotte	(819) 843-0204 <i>Sans courriel</i>

**Comité Régional de la Condition des femmes : Gemma Gauthier (819) 843-3600**

**Paniers de Noël** (Bénévoles pour la Banque alimentaire de Magog)

<b>Richard Aubut (resp.)</b>	(819) 847-2409	Armandine Huard	(819) 843-5798
Louise Pelletier	(819) 847-2409	Gilberte Bernard	(819) 843-6248
Ginette Gaudreau	(819) 843-4927	Micheline Talbot	(819) 868-6766
Thérèse Martin	(819) 864-0735	Serge Malouin	(819) 843-1392
Estelle Joly	(819) 843-4230	Pierre Desautels	(819) 843-1075
Ginette Morel	(819) 876-2265	Hélène Roberge Trudeau	(819) 843-9969

**COMITÉ DIRECTEUR «F» MAGOG  
RÉGION 05 – ESTRIE**

<b>Présidence</b>	M. Richard Aubut / # 40330 260, rue des Pères Magog Qc J1X 5R9	(819) 847-2409 <a href="mailto:areqmagog@hotmail.com">areqmagog@hotmail.com</a>
1 <sup>re</sup> vice-présidence	Mme Louise Gauette # 47081 2473, rue Désautels Magog Qc J1X 5R9	(819) 843-0781 <a href="mailto:gaouettelouise@hotmail.com">gaouettelouise@hotmail.com</a>
2 <sup>e</sup> vice-présidence	<b>à combler</b>	
Secrétaire	Mme Danielle Goulet / # 44873 670, rue des Vétérans Magog, Qc J1X 5H6	(819) 843-0896 <a href="mailto:lajgou@cgocable.ca">lajgou@cgocable.ca</a>
Trésorier	M. Gérard Messier / # 49981 109, Rang 2 St-François-Xavier de Brompton, Qc J0B 2V0	(819) 845-7376 <a href="mailto:gerardmessier@hotmail.com">gerardmessier@hotmail.com</a>
1 <sup>re</sup> Conseillère	Mme Carmelle Gardner / # 28386 12060, chemin de Fairfax Stanstead Est, Qc J0B 3E0	(819) 838-4647 <a href="mailto:carmellegardner@hotmail.com">carmellegardner@hotmail.com</a>
2 <sup>e</sup> Conseiller	M. Jeannot Gilbert # 054106 1025, rue Félix Sherbrooke, Qc. J1N 3E5	(819) 864-0484 <a href="mailto:jeannotgilbert@videotron.ca">jeannotgilbert@videotron.ca</a>

# AVIS IMPORTANT

## NOUVEAUX MEMBRES



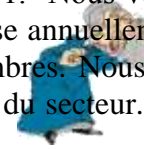
Adresses électroniques:  
Si vous avez une adresse électronique et que vous désirez qu'on communique avec vous par ce moyen dorénavant, nous vous demandons de nous la fournir à [areqmagog@hotmail.com](mailto:areqmagog@hotmail.com)

## POLITIQUES DES ACTIVITÉS RÉGIONALES

Afin de favoriser la participation des membres du secteur à une activité régionale sur le territoire de l'Estrie le comité directeur a décidé d'allouer un montant forfaitaire de 25 \$ aux membres présents à l'activité. Ceux-ci doivent obligatoirement remplir un formulaire de réclamation disponible sur place et le remettre à un membre du comité directeur du secteur.

### AIDE MÉMOIRE

Vous avez reçu en mai dernier une lettre de sollicitation de la part de la Fondation Laure Gaudreault qui est présentement en pleine campagne de financement pour l'année 2011. Nous vous rappelons que le secteur s'est doté d'une politique depuis 2 ans voulant que celui-ci verse annuellement un don de 100\$ tout en comptant sur la générosité individuelle et discrète de ses membres. Nous vous rappelons que l'argent amassé par le secteur est remise entièrement à des organismes du secteur. Au nom de ces derniers.... Merci!



Danielle Goulet, sec

### REMERCIEMENTS

En mai dernier, **Jean Bouthillette** cupaient respectivement les postes ont quitté les rangs du comité divoyons partir, mais surtout, avec ser sous silence le travail assidu et disponibles. Nous devons à Jean, ternet *Areqmagog*, et à André, la *l'Orford* ainsi que sa version élec- tre site comme notre journal fait nom de tous les membres, le comité directeur tient à leur dire **un très grand merci**.



et **André Descarreaux**, qui oc- de 2<sup>e</sup> vice-président et 2<sup>e</sup> conseiller, recteur. C'est avec regret que nous les beaucoup de gratitude. Comment pas- colossal de ses deux membres toujours la création, en 2004, de notre site in- version actuelle du journal *Au pied de* tronique. Grâce à eux, sachez que no- l'envie de beaucoup de secteurs. Au

Danielle Goulet, sec.

### Petite annonce

Si parmi vous ou de vos amis avez des lunettes à vous débarrasser, même si elles sont vieilles, nous pourrions les recueillir pour les transmettre à un autre secteur qui les fera parvenir à un pays en besoin. Par ce geste nous transmettons le bonheur et la possibilité à une personne de voir. C'est un geste réel et nous pourrions vous dire plus tard vers quel pays votre don est parti. Si possible les apporter lors des rencontres. Vous pouvez également appeler le président ou un membre du Comité directeur qui se feront un plaisir d'en faire la cueillette. Ce sera un petit geste pour vous mais un bienfait pour l'humanité dans le besoin.

Merci



Richard Aubut

## SOUTIEN À TROIS ORGANISMES



La Fondation Laure-Gaudreault, un organisme issu de l'Association des retraités de l'éducation et des autres services publics du Québec (AREQ-CSQ) du secteur Magog, a remis un total de 1691 \$ à trois organismes caritatifs de la région. Ces organismes sont la Banque alimentaire Memphrémagog (991 \$), les cuisines collectives «Bouchée double» et le Centre d'action bénévoles de Magog/Carrefour du partage (300 \$). Le président de l'AREQ Magog, Richard Aubut (au centre), apparaît ici en compagnie de Nathalie Noël (CAB Magog) et André Chartier(BAM) pour la remise officielle des chèques. Johanne Lavallée (cuisines coll.) était absente au moment de la photo.

## MERCI À NOS COMMANDITAIRES

IMPRIMERIE  
**CRM**  
CENTRE D'IMPRESSION  
NUMÉRIQUE

imprimerie@imprimeriecrm.ca

73, rue Lasalle  
Magog, Québec  
J1X 1L4

Tél.: (819) 868-0877  
S.frais: 1-800-569-0877  
Fax: (819) 843-7365

AREQ  
CSQ



**OFFRE SPÉCIALE:** Le Club de tennis et Multi-Forme Magog vous offre un rabais sur tous les programmes. (Veuillez noter que les abonnements, les frais, etc. ne sont pas considérés comme des programmes.) Obtenez 10% de rabais sur présentation de votre carte A.R.E.Q. Pour information (819) 868-0444 (<http://www.clubsportifmagog.com>)