

Les membres du conseil régional vous convient au 40e Anniversaire de l'AREQ-Estrie qui aura lieu :

Le mardi, 25 octobre 2011 à 9 h 30
Hôtellerie Le Boulevard
 4201, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke

PROGRAMME DE LA JOURNÉE

9 h 30 Accueil.
 10 h 00 Début de la rencontre

1. Message d'ouverture du Président régional et présentation du déroulement
2. Hommage à nos personnes ayant occupé le poste de présidence régionale
3. Mots de nos personnes invitées
4. Hommage aux membres du Conseil régional ayant quitté leurs fonctions en juin 2011
5. Période de questions et de commentaires

12 h Dîner – Tirage
 13 h 15 Prestation des membres faisant partie du groupe « Le Chœur à Neuf »
 15 h Fin de l'activité

☞ Coût : membre 25 \$ Non-membre 30 \$

BILLET RÉPONSE

Nom : _____ Téléphone : _____

Secteur : _____ Numéro de membre : _____

Non-membre : Nom : _____ Téléphone : _____

☞ Ci-joint mon chèque au nom de: AREQ-Estrie

Envoyez votre billet-réponse avec votre paiement **au plus tard le vendredi, 14 octobre 2011** à :

Noëlla Levasseur, 7032, rue Émery-Fontaine, Sherbrooke Qc J1N 2S8

Mot du président

« L'avenir nous tourmente, le passé nous retient, c'est pour ça que le présent nous échappe. »

Gustave Flaubert



Nous entreprenons donc un nouveau triennat avec une nouvelle équipe au niveau du conseil régional. Vous nous avez élus lors de l'assemblée générale du 18 mai dernier. Nous vous en remercions énormément et il est certain que nous allons faire en sorte que les membres de la région soient bien représentés. Il y aura sûrement des choses différentes des années antérieures, mais il ne faut pas oublier que nous sommes des êtres différents dans nos actions. Lors du Congrès qui s'est tenu en juin dernier, nous avons accepté de nouvelles orientations pour le prochain triennat dans le respect des statuts et règlements ainsi que de la mission de l'Association. Je vous invite donc à continuer votre participation aux différentes activités que nous offrons soit au niveau sectoriel ou régional. N'oubliez pas votre 40^e anniversaire AREQ-Estrie en octobre 2011. Les informations se retrouvent à l'intérieur du bulletin.

C'est avec plaisir que je vous présente les nouveaux membres du conseil régional 2011-2014 :



Noëlla Levasseur : secteur A (Sherbrooke-Ouest et Nord) et secrétaire régionale



Henriette Véronneau : secteur E Coaticook) et 1^{er} vice-présidente régionale



Mariette Poulin-Grondin : secteur B (Lac-Mégantic)



Richard Aubut : secteur F (Magog) et 2^e vice-président régional



Lucie Gagné : secteur C (Asbesterie) et trésorière régionale



Ginette Bisson Rouillard : secteur G (Morilac)



Angèle Berger : secteur D (Sherbrooke-Est et les environs)



Jacqueline Paquette : secteur J (East Angus)

Fernand Grenier, président E-1

Hommage à Nicole

Après 35 années comme maîtresse d'école
Arrive dans l'AREQ notre chère Nicole.
Elle s'y implique avec une ardeur folle
Et voilà que sa 2^e carrière décolle.
Pour Nicole, l'AREQ est son essence pour ne pas dire son pétrole.

Après les présidences sectorielles et régionales, qu'elle se colle
Pensez-vous que de l'AREQ elle en a ras le bol?
Au contraire, de plus en plus, elle en raffole.

Il semblerait même qu'elle lit ses dossiers et le Focus en BB Doll
En mangeant de la crème glacée molle.
Je sais qu'il faut éviter de donner crédit aux rumeurs frivoles
Mais même si Nicole est très soucieuse du protocole
Elle tient mordicus, à certains moments, que l'on rigole.

Elle participe à tant de réunions qu'elle pense à changer d'auto avant de rouler en bagnole.
Nous comprenons aussi pourquoi elle a peu de temps à consacrer à ses casseroles.

Nicole, ton départ nous désole.
Mais, sachant que pour le national tu prends ton envol,
Afin d'être élue à la trésorerie et prendre soin du pactole,
Cela nous console.

Nicole, nous savons tous que tu es une très grande bénévole
Qui pourrait se déplacer avec une auréole.
Après avoir fait de ton bilan un rapide survol
Nous affirmons sans aucun bémol
Que tu mérites une magnifique banderole
Sur laquelle est écrit :

« Nicole, tu es notre idole! »

Gilles Lépine, un ex à la présidence
mai 2011

Responsable du montage de l'Estrien : *Colette Gaulin*



Sherbrooke 18

Comité en environnement durable

BLEU et VERT ?

Bonjour à toutes et à tous. Avez-vous été BLEU pendant l'été ? C'est-à-dire, avez-vous posé des gestes pour économiser l'eau potable?

Les Québécois sont parmi les plus grands consommateurs d'eau au monde avec 401 litres par jour. Bien que le Québec renferme près de 3% des réserves d'eau douce de toute la planète, cette ressource demeure épuisable et nous devons en tenir compte dans nos actions quotidiennes. Sa valeur est inestimable puisque l'eau est omniprésente dans tous les aspects de notre vie, qu'elle soit utilisée pour la consommation, à la maison, mais également pour l'agriculture, la production d'énergie, la fabrication de biens, les transports et les loisirs.

Plusieurs produits sont offerts pour vous aider à économiser l'eau chez-vous : pomme de douche à faible débit, aérateur de robinet, toilette à faible volume, plaquettes réductrices de volume de toilette, robinet thermostatique, baril collecteur d'eau de pluie.

La population est de plus en plus sensibilisée. Sans modifier beaucoup nos habitudes ni l'équipement en place, nous pouvons réduire d'au moins 40% notre consommation d'eau à la maison. Il ne s'agit pas de s'en priver mais de modifier nos habitudes quotidiennes pour éviter son gaspillage.

Merci de collaborer à la protection de cette richesse naturelle. Merci d'éviter de consommer l'eau en bouteille pour ne pas encourager le commerce de celle-ci.

Est-ce que nos gouvernements sont assez vigilants dans L'AÉCG?

C'est une entente de libre-échange, un accord économique et commercial global entre le Canada et l'Union européenne qui changera le visage du Canada.

Cette entente menace entre autre la protection de notre eau potable ! Dossier à suivre...

www.commercejuste.ca pour plus d'informations.

Vous êtes déjà BLEU, devenez plus VERT en mangeant des produits locaux. C'est simple et cela contribue à la préservation et à l'amélioration de notre environnement, à notre mieux-être et à celui de la communauté. Les marchés publics et de solidarité des Cantons de l'Est vous proposent des produits de qualité.

Changeons notre monde, une bouchée à la fois. Procurez-vous la carte situant ceux-ci.

À consulter. www.créateursdesaveurs.com; www.lesamiesdelaterre.com

France Harrisson, responsable régional en environnement



Ligne d'écoute téléphonique gratuite disponible jour, soir, nuit,
365 jours 819 564-2323 - 1 800 667-3841 (Lac Mégantic et environs)
- Notre mission, vous écouter...

- Vous pouvez parler de tout ce qui vous préoccupe de façon anonyme et confidentielle
- Lors de votre appel, vous trouverez respect, accueil et non jugement...
- Parler fait partie des besoins à combler pour maintenir une bonne santé mentale...
- Nous croyons que la parole libère et amène un mieux-être...
- Parler quand rien ne va plus, c'est se donner la chance d'aller mieux...
- Les écoutants ne prennent pas de vacances, ils sont toujours là pour vous...
- Faites-vous du bien, appelez-nous...
- Une bonne écoute peut faire toute la différence...

Secours-Amitié Estrie vous invite à vous confier...

Comité de l'Action Sociopolitique

Activité du 5 octobre 2011

Hôtellerie Le Boulevard
4201, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke

Le comité régional d'action sociopolitique tiendra une journée d'activité le 5 octobre 2011.

L'avant-midi sera consacré à la question de la réforme du mode de scrutin au Québec. Une personne ressource du Mouvement pour une démocratie nouvelle (MDN) nous présentera la démarche du MDN et la proposition mise au jeu pour revoir notre modèle électoral et permettre de tenir compte davantage de l'expression du vote des citoyens.

L'après-midi nous permettra de réfléchir sur la question des inégalités sociales de santé et des pistes possibles pour les réduire. Il sera également question des moyens d'intervention pour améliorer la situation en lien avec les situations de pauvreté qui accentuent les inégalités. Madame Lucie Gélneau, chercheuse et professeure associée en médecine sociale et préventive abordera ce thème avec nous.

Horaire : Accueil et Inscription : 8 h 30
Réforme du mode de scrutin : 9 h 00 à 11 h 30
Dîner : 11 h 30
Inégalités sociales de santé : 13 h 00 à 15 h 30

La date limite pour les inscriptions : 16 septembre 2011

Pour informations : Marcel Pinard tél : 819 846-3283

----- ✂ ----- ✂ ----- ✂ -----

Billet réponse pour l'Activité du 5 octobre 2011

Comité d'action sociopolitique

Nom : _____ membre ___ non-membre ___

_____ membre ___ non-membre ___

Secteur : _____

Le coût de l'activité est de 19,00\$ / membre et de 21,00\$ / non-membre

Faites votre chèque à l'ordre: AREQ-Estrie

Date limite d'inscription : 16 septembre 2011

Faire parvenir votre fiche d'inscription et votre chèque à :

Marcel Pinard, 460 Ch. Lac Caron, St-Denis-de-Brompton, QC, J0B 2P0

Hommage à nos présidences

À toi, Liette Hamel

À toi, Daniel Fricker

À toi, Gilles Lemieux

À toi, Françoise Turcotte

À toi, Fernand Grenier

À toi, Lucien Lessard

À vous toutes et tous qui terminez votre mandat à la présidence
Laissez-nous vous exprimer notre reconnaissance.

Merci d'avoir utilisé vos connaissances et votre expérience

Pour diriger avec aisance et assurance

Les séances de nos instances,

Toujours, avec le souci qu'elles s'autofinancent.

Grâce à votre clairvoyance à cerner les besoins de l'assistance

Vous avez su créer une excellente ambiance

Et vos performances ont toujours engendré la confiance.

Pour occuper un poste à la présidence

Il y a généralement peu d'appétence

Et par le fait même pas beaucoup d'affluence.

Mais grâce à votre bienveillance ainsi que votre influence

Vous avez renversé la tendance.

D'ailleurs, nous sentons déjà l'effervescence

Pour assurer une belle permanence.

Désormais, vos conjoint(e)s vivront moins d'absences

Finie la continence... de votre aimable présence

Et un petit peu plus de temps pour la romance.

Même si vous tirez votre révérence,

Nous savons que vous ne serez pas en pénitence.

Nous sommes convaincus que vous quitterez à nouveau votre résidence

Afin que d'autres profitent de votre intelligence

Puisque, vous serez toujours de grises éminences.

Reconnus, vous êtes, pour vos talents de saine gérance

Soyez donc assurés que nous n'aurons aucune réticence

À fournir sur demande de merveilleuses références.

Pour le plus grand bien de tous ceux et celles qui vivent dans l'espérance

De vous retrouver avec diligence dans d'autres circonstances

Nous vous souhaitons de très bonnes... mais courtes vacances.

Gilles Lépine, un ex à la présidence



Sherbrooke 18 mai 2011

Comité de la condition des Femmes

Porter plainte, lorsqu'il y a incitation à utiliser le privé

Le sondage que nous avons effectué auprès des personnes âgées de l'Estrie, à l'automne, a révélé que plusieurs médecins suggéraient à leurs patients de recourir au privé afin d'obtenir un service requis.

Le comité de la condition des femmes trouve cette situation inacceptable. Nous payons déjà les services de santé. Pourquoi payer encore pour avoir ce même service au privé? Organiser une marche pour montrer au gouvernement notre désapprobation serait efficace seulement si beaucoup de personnes s'y présentaient...

Une action a été suggérée qui a fait l'unanimité : toute personne qui se fait suggérer par un médecin de recourir au privé, doit porter plainte.

Premier palier le commissaire aux plaintes de l'établissement

Une plainte peut être formulée par écrit ou oralement. Vous communiquez avec votre CSSS, (centre hospitalier), pour lui demander le nom du commissaire aux plaintes ainsi que la façon de le rejoindre. Vous lui formulez votre désapprobation de vous être fait suggérer d'avoir recours au privé.

Deuxième palier, l'Agence de la santé et des services sociaux de l'Estrie

Pour plus d'efficacité, vous portez plainte, aussi, au commissaire régional aux plaintes. Le commissaire régional de l'Estrie s'appelle : Pierre Richard au 819 566-7861 postes 42003. Pirichard.agence05@ssss.gouv.qc.ca

Troisième palier, le Protecteur du citoyen

Pour encore plus d'efficacité, vous rejoignez, aussi, le Protecteur du citoyen au 1 800 463-5070 Courriel : protecteur@protecteurducitoyen.qc.ca
Site : www.protecteurducitoyen.qc.ca

Plus les gens vont porter plainte, et ce à tous les paliers, plus le gouvernement va nous prendre au sérieux.

«Notre système de santé, on l'a à cœur!»

Gemma Gauthier, responsable régionale du comité de la condition des femmes

Dossier de l'Indexation



Voici les dernières nouvelles du dossier « Retraite ou indexation » selon les développements depuis le mois de mars dernier. Dans le dernier bulletin, je vous ai parlé de la formation du Comité consultatif proposé par la Commission des finances publiques. C'est donc fait.

Le comité a notamment pour mandat d'amener les associations de retraités, les syndicats et les associations de cadres à discuter ensemble des questions suivantes :

- les enjeux de l'indexation des rentes et les impacts sur la gestion des régimes de retraite;
- les services aux retraités;
- l'information produite par la CARRA à l'intention des retraités, plus particulièrement quant à sa disponibilité et à sa circulation.

Quant à la question de l'indexation, la **concertation entre les intervenants est nécessaire**. Le comité pourra soumettre des propositions communes qui devront tenir compte de certaines prémisses découlant du rapport de la Commission des finances publiques.

Les membres participants à ce comité consultatif sur les services aux retraités et les enjeux de l'indexation ont été déterminés et le comité est maintenant complet. Il sera formé de syndiqués (CSQ, FTQ, CSN, ...), de groupes de personnes retraitées (AREQ, RRAME, ADR, AAR, AQDER, AQRP, GTAR, ...) et de regroupement des associations de cadres en matière d'assurance et de retraite (RACAR). Une rencontre est prévue en septembre 2011.

Nous sommes donc en route afin qu'il y ait échange entre les différents intervenants dans ce dossier. Je suis conscient que c'est long et que ce n'est peut-être pas demain le dénouement. Nous devons toujours persévérer dans nos actions. Notre solidarité est importante entre les membres AREQ et les différentes associations de personnes retraitées afin de permettre de l'avancement et non seulement du piétinement.

Je vous invite donc à continuer de visiter régulièrement le site de l'AREQ si vous possédez internet (www.areq.qc.net).

→ **Il faut penser à la relève**, car j'ai besoin d'une personne prête à s'occuper de ce dossier à ma place. Je serai toujours disponible à fournir de l'aide si c'est nécessaire.

Fernand Grenier, responsable régional du dossier retraite



Fondation Laure-Gaudreault

Des nouvelles du provincial! : le 9 juin, au bureau exécutif provincial, 1500\$ ont été obtenus pour l'Institut de gériatrie Fondation VITAE et 596\$ pour JEVI au lieu des sommes de 1000\$ et 500\$ annoncées en mai dans la lettre de sollicitation que vous avez reçue. Cela porte à 19 317\$ les dons faits dans les huit secteurs de l'AREQ régionale. C'est la plus haute somme distribuée en Estrie depuis les débuts de la Fondation en 1995: un très, très grand merci à vous les donatrices et donateurs de la Fondation pour votre générosité.

Le 10 juin, en Conseil d'administration, madame Louise Giroux a été réélue à la présidence pour les deux prochaines années. Madame Nicole Patry-Lisée, maintenant trésorière provinciale, sera la répondante de l'AREQ à la Fondation pour le triennat 2011-2014.

Des résultats de la campagne de sollicitation 2011 : postée le 24 mai, la lettre de sollicitation a généré 164 dons totalisant 5525\$. Les lettres de sollicitation aux donateurs extérieurs attendent la reprise des postes. Toutefois en comptabilisant les dons pour les activités de secteur, les cartes de sympathie et des dons à la mémoire d'une personne décédée, ce sont au total 7444\$ qui sont déjà recueillis.

Au 44^e Congrès de l'AREQ, un conférencier qualifiait la Fondation Laure-Gaudreault d'œuvre humanitaire bien de son temps. J'entretiens l'espoir que le conflit aux Postes n'ait pas brisé notre bel élan de générosité. Je partage avec vous cette pensée d'Albert Camus : *«La vraie générosité envers l'avenir consiste à tout donner au présent.»*

N.B. Mardi le 28 juin, ce fut la reprise de la distribution aux postes. Les 28 et 29 juin, j'ai reçu 16 dons totalisant 1000\$. Merci, merci, merci...

Louise Lacharité, présidente régionale FLG

Un millier de mercis

Depuis l'assemblée générale, un nouveau vent souffle sur l'AREQ estrienne. Félicitations aux membres du Conseil régional 2011-2014. Que, grâce à votre créativité, votre entente et votre générosité, l'AREQ soit de plus en plus dynamique, visible et proche de ses membres. Je vous souhaite autant de bonheur que celui que j'ai ressenti au cours de ces huit années.

Cet écrit se veut surtout celui des mille mercis que je vous dois. Vous m'avez accueillie chaleureusement, à plusieurs reprises, dans chacun de vos secteurs. Vous m'avez toujours fait part de vos réactions, de vos commentaires et de vos divergences avec franchise et une sorte de collégialité qui m'ont encouragée et soutenue. Vous avez apporté des propositions qui ont facilité la vie sectorielle et régionale.

J'ai eu beaucoup de plaisir à vous côtoyer. Pour votre fidélité, MERCI. Je continuerai à tendre l'oreille à vos propos et je serai toujours contente d'avoir de vos nouvelles. Je vous laisse sur cette citation de Françoise Dolto : *«Avec tous ceux qu'on rencontre, on a quelque chose à échanger... Parfois, cela se fait en cinq minutes, ou alors en six mois, dix ans, ou il faut toute une vie... Qu'importe alors de se quitter : l'échange a eu lieu, on est plus riche de ce que l'autre nous a donné.»*

Pour toute la richesse que vous m'avez donnée. MERCI.

Nicole Patry-Lisée

INFORMATIONS SUR LA TACAE

Le 7 juin dernier, j'ai vécu ma première assemblée générale annuelle (AGA) à la table d'action contre l'appauvrissement de l'Estrie (TACAE). Cet événement, pas le moins du monde AGAçant avec son ordre du jour chargé pour la circonstance, m'a permis d'avoir accès à un foisonnement d'informations et de réflexions très diversifiées. Je vous en partage un premier choix, pas forcément celui du «Président»!

Je vous épargne ici le procès-verbal de l'AGA du 16 juin 2010, mais je vous résume le rapport annuel de Robert Tremblay, président (et aussi membre de l'AREQ). Il évoqua en premier l'adoption québécoise de la Loi 112, la Loi portant sur la pauvreté et l'exclusion sociale, jugée peu contraignante pour les «tenanciers» du pouvoir, ce qui exige une vigilance sans relâche des citoyens de la base pour la faire respecter. En effet, le Gouvernement n'a accouché que de deux plans d'action depuis 2002, ce qui est loin de satisfaire les groupes qui participent au plan d'action gouvernemental pour la solidarité et l'inclusion sociale (PAGSIS). Robert Tremblay souligna ensuite au passage la fréquence des réunions du conseil d'administration (aux 5 ou 6 semaines) et l'arrivée cette année de deux nouveaux membres actifs à la TACAE: la Coopérative le Nouvel Espoir (journal de rue) et l'Association des personnes retraitées de l'enseignement et des autres services publics du Québec (AREQ) que vous connaissez bien, j'espère! Il termina son rapport en remerciant certaines personnes très engagées dans la lutte contre l'appauvrissement et la pauvreté.

En complétant cet article, le premier d'une séquence sans doute, je veux attirer votre attention sur certaines activités 2010-2011 de la TACAE.

Comité régional estrien pour un Québec sans pauvreté

Poursuivant comme objectifs de «travailler ensemble avec le Collectif pour un Québec sans pauvreté, de surveiller l'application de la loi 112 et de dénoncer les reculs ou le non-respect de cette loi», le comité s'est permis sept rencontres de Comité régional, trois du Comité élargi, une couple de manif..., un accueil bien «spécial» de M. Charest au Delta (8 avril 2010), conférence de presse (22 sept 2010), l'écoute collective du budget provincial (17 mars 2011) et l'écoute collective du budget fédéral (22 mars 2011)... et j'en passe... Ça vous donne une petite idée des activités de ce comité.

Comité Tour guidé «L'Autre Sherbrooke»

Quels sont les objectifs de ce comité de la TACAE? «Faire un travail de conscientisation et de vulgarisation sur la situation socio-économique de la Ville de Sherbrooke. Par une tournée en autobus de 2 h 15, mettre en valeur les actions mises de l'avant par les comités de citoyens, les groupes communautaires et les tables de concertation qui oeuvrent sur la question de la pauvreté.» Des groupes d'étudiants de niveau collégial, secondaire et universitaire ont participé à ces tournées. Tout groupe de retraités(es) peut s'inscrire... La tournée était complétée par une animation sur la pauvreté. Pourquoi pas nous? Nous y reviendrons dans une chronique subséquente.

Guy Forget