

9^e Journée de la Terre Organisée par la Région 05C Asbesterie

Programme de la journée

Où : Club de Golf, 375, chemin du Golf, Asbestos
Quand : Le mercredi 20 avril 2011. Accueil entre 8 h 30 et 9 h
Coût : Le coût d'inscription : 18 \$. Incluant le café d'accueil, pause-santé et dîner.

Thème : **Achat local : dynamisme des petites communautés**

Au programme en avant-midi:

Activités d'ouverture : Artistes de la région et présentation des invités

Conférence : Un défi de taille: un marché public ouvert à l'année

Madame Marthe Tremblay, productrice d'agneau et coordonnatrice du marché public « *La Mante du Carré de Danville* » vous entretiendra sur la réussite de ce tour de force : une nourriture de proximité. Elle abordera les thèmes de la mise en marché de productions locales, des circuits courts, du rapprochement des producteurs et des consommateurs. Elle nous entretiendra sur le cheminement parcouru depuis l'ouverture du marché en passant par la mobilisation, la fidélisation et les innovations déployées pour assurer la pérennité de l'entreprise. Elle illustrera comment son action a un impact sur l'environnement social, économique, sur la santé et sur les jeunes.

Au programme en après-midi : visites environnementales au choix

1. Serres Savoura (Danville)

La superficie des serres est de 28 416 mètres carrés. Cette entreprise produit à l'année, grâce à l'éclairage artificiel, la fameuse tomate Savoura. Elle utilise la lutte biologique avec, entre autres, *Dicyphus hesperus*. C'est une technologie développée par les serres du Saint-Laurent. Elle fait la recirculation des eaux de solutions nutritives. Elle a un réservoir de stockage de chaleur pour la gestion du CO₂. Elle applique le programme de salubrité à la ferme. Audrey Boulianne, agr., dir. production. Coût de la visite: 5 \$ par personne. Maximum: 25 personnes

2. Ferme Lait Sangliers des bois (Saint-Camille)

Vous aurez la chance de visiter une ferme avec un troupeau d'une centaine de sangliers. Vous verrez les aménagements de l'entreprise et aurez des explications sur le caractère de cet animal sauvage et domestique, sa reproduction, ses particularités culinaires. Par la même occasion, vous visiterez l'atelier de transformation des produits du sanglier : saucisses, rillettes, terrine, pâtés, méchoui. Possibilité d'acheter des produits congelés (prévoir une glacière). Maximum: 25 personnes

3. CFER (Centre de formation en entreprise et récupération) (Asbestos)

Le CFER s'adresse aux jeunes de 15 à 17 ans en difficulté d'apprentissage. Le volet entrepreneurial permet aux jeunes de se familiariser au marché du travail par le biais du démontage de matériel informatique. Ainsi, le CFER Asbestos réduit considérablement l'empreinte écologique des citoyens en détournant ce matériel des sites d'enfouissement sanitaire. Au cours de leur formation de trois ans, les élèves vivent différentes activités pédagogiques et environnementales. La caravane du développement durable est une de ces activités valorisantes où les élèves font la promotion de l'environnement dans les écoles de la région ou auprès d'organismes publics. En participant à cette activité, vous enrichissez non seulement vos connaissances sur le sujet du développement durable, mais vous favorisez le développement de ces adultes en devenir. Maximum : 25 personnes

4. Les mangeoires d'oiseaux (Danville)

Lors de cet atelier, M. Gilles Lacroix, passionné d'oiseaux, nous fera découvrir comment choisir, modifier et entretenir les mangeoires convenant le mieux aux oiseaux que nous désirons attirer dans notre jardin. De plus, il nous présentera chacune des mangeoires sélectives qu'il a développées pour éloigner les indésirables et nous expliquera comment faire cohabiter deux espèces concurrentes. Cet atelier se veut très pratique. M. Lacroix apporte des spécimens de chacune de ses mangeoires que les personnes participantes peuvent examiner, manipuler et prendre en photos si elles le désirent. Maximum : 30 personnes. Après cet atelier, pour les personnes intéressées, il y aura marche autour de l'étang Burbank.

...suite au verso ...

Billet d'inscription, S.V.P. répondre avant le 1^{er} avril 2011 et voir les détails additionnels au verso de ce billet.

Nom : _____ No membre : _____ Secteur : _____ Tél. : _____

Nombre de personnes _____ X 18 \$/ membre + _____ X 21 \$/ non-membre (conjoint, parents, amis(es))
 Visite choisie : 1^{er} et 2e choix

| | | |
|---------------------------------|---------------------------------|---------------------------|
| Serres Savoura : 5 \$ () | Ferme Lait Sangliers : 0 \$ () | CFER : 0 \$ () |
| Mangeoires d'oiseaux : 0 \$ () | Cocher Capella : 10\$ () | Les Trois Lacs : 0 \$ () |

Veuillez ajouter à votre inscription le montant de la visite choisie, s'il y a lieu. Merci !

5. Cocher Capella (Danville)

Dans un décor champêtre et accueillant, Cocher Capella, une savonnerie artisanale, conçoit des cosmétiques à partir du lait de ses chèvres, de produits naturels et d'huiles essentielles. Venez visiter l'atelier et découvrir ses produits : savons, bains moussants, eaux de fleurs, huile à massage, etc. Par la même occasion, vous pourrez, sous les directives de la productrice, Mme Christianne Raymond, confectionner un effervescent. Coût de la visite : 10 \$. L'effervescent et une petite gâterie vous seront offerts. Prévoir une heure trente pour la visite et l'atelier de confection. Maximum : 25 personnes.

6. Plan d'eau des Trois-Lacs (Asbestos)

Le président de l'Association des Résidents des Trois-Lacs, M. Réjean Gouin, présentera un exposé sur la préservation et la restauration du plan d'eau des Trois-Lacs et de son bassin versant. En octobre dernier, le BAPE (Bureau des audiences publiques en environnement) a donné un avis favorable au projet qui consiste à retirer, dans certaines zones du lac, à l'aide d'un système à suction, la couche de sédiments vaseux dans lesquels sont enracinées les plantes aquatiques. C'est un projet exemplaire qui relie tant les facettes économiques, sociales qu'environnementales. L'Association a aussi travaillé à la mise en place de bandes riveraines, de bassins de sédimentation, de stabilisation des rives et de plantation de plus de 3000 arbustes. Une projection power point est prévue. Si le temps le permet, il pourrait y avoir une marche sur les rives du lac.

Participation gratuite. Nombre illimité de personnes.

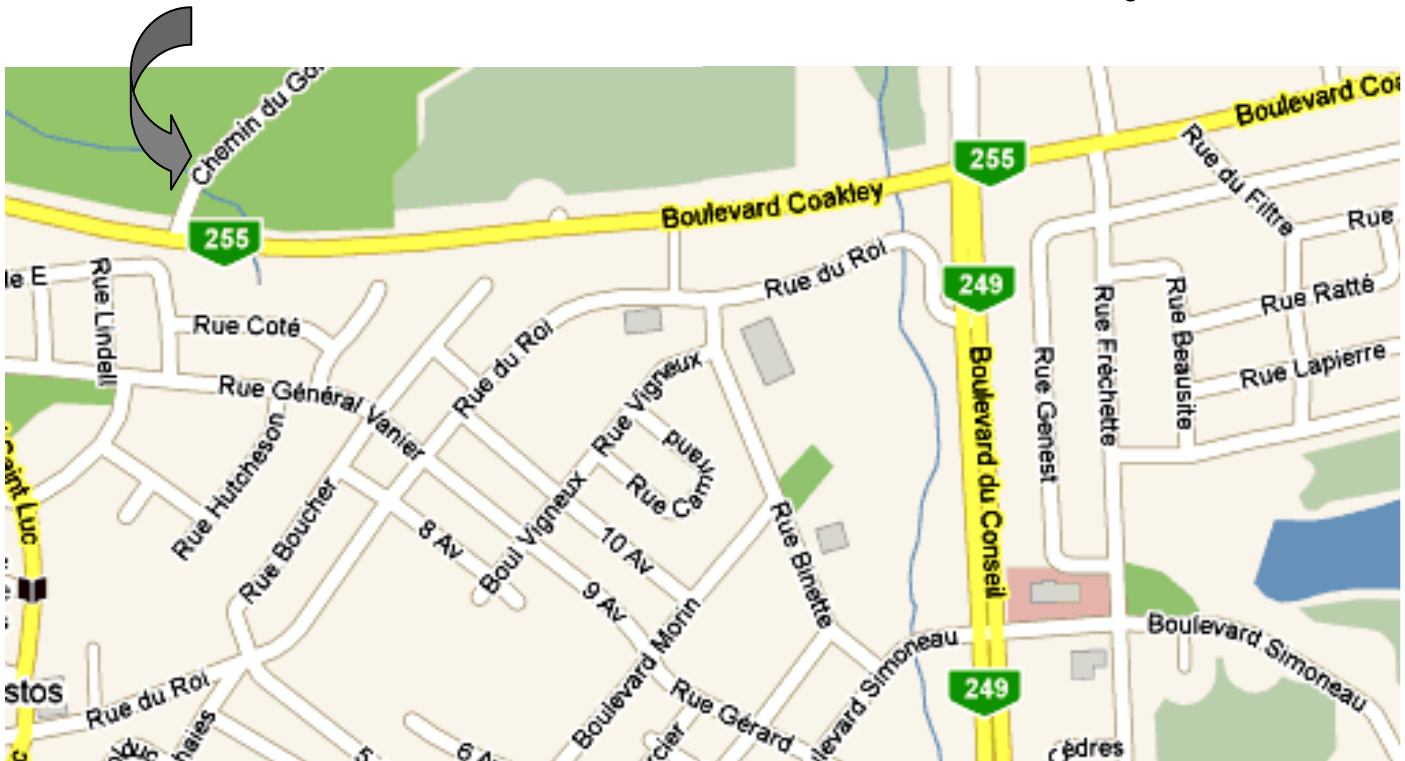
On vous attend en grand nombre. C'est une belle occasion de visiter la ville d'Asbestos et notre belle région de la MRC des Sources.

Lucie Gagné

Responsable « La Journée de la Terre 2011 »

Secteur 05C Asbesterie

Pour renseignement : 819 879-1013



Comment s'y rendre ?

Si vous arrivez à Asbestos par la 249, vous empruntez le boulevard Conseil jusqu'à la 255 ou boul. Coakley. Vous tournez à gauche sur la 255 jusqu'au chemin du Golf à droite. Si vous arrivez de Wotton ou de Danville, vous êtes sur la 255. Vous prenez le chemin du Golf à droite pour les arrivants de Wotton ou à gauche pour ceux de Danville.

Billet d'inscription

☞ **Faire parvenir le chèque libellé à : AREQ 05C**

Accompagné du coupon-réponse à l'adresse suivante :

Liette Hamel

120, rue Ratté

Asbestos J1T 4B9

Pour informations : 819 879-1013 (Lucie Gagné)

Covoiturage NON () OUI () Ajouter le nom de vos covoitureurs, s'il y a lieu.

Les personnes qui covoiturent doivent obligatoirement s'inscrire aux mêmes visites environnementales.

Conférence-Partage

Date : Mardi le 26 avril 2011
Lieu : Hôtellerie Le Boulevard 4201, boul. Bertrand Fabi,
Coût : 18 \$ pour les membres de l'AREQ Estrie
21 \$ pour les non-membres

Les membres du comité régional de la Condition des hommes sont très heureux de vous inviter à une conférence intitulée « **Accueillir les besoins psychiques de l'adulte vieillissant** »
Le Dr Robichaud nous entretiendra sur le fait que « l'adulte, dans sa recherche d'harmonie et de satisfaction de sa vie, a besoin d'amour, de sécurité, d'écoute, de reconnaissance, d'affirmation, de liberté et de créativité. »

Cette activité s'adresse à tous les hommes et femmes membres de l'AREQ Estrie et leurs amis. Cette rencontre nous rejoindra personnellement et sera des plus intéressantes.

Notre invité, gérontologue réputé mondialement, M. Valois Robichaud nous entretiendra de l'importance de ces besoins et surtout de la pertinence particulière pour chacun de nous de les combler.



Voici le déroulement prévu:

9 h 00 Accueil
9 h 30 Conférence-partage
10 h 30 Pause santé
10 h 50 Suite de la conférence-partage
11 h 45 Dîner (Le repas sera servi aux tables.)

Le coût de 18 \$ ou 21\$ inclut la conférence, le repas et la pause santé.
La balance des frais encourus sera financée à même le budget régional de la condition des hommes.

La date limite d'inscription est fixée au vendredi 12 avril 2011

Billet réponse pour la conférence-partage du 26 avril 2011

Noms (LETTRES MOULÉES) : _____ Téléphone : _____

Secteur : ____

Ci-joint mon chèque au montant de : _____ Numéro de membre : _____

S.V.P. Faire le chèque au nom de : AREQ ESTRIE

Après avoir effectué des démarches, je n'ai aucun moyen de transport.

Je suis disponible pour assurer le transport d'une personne dans le besoin.

Envoyez votre billet réponse (au plus tard le 12 avril 2011) à :

Gilles Lépine 785, rue Turcotte
Sherbrooke, Qc J1L 1N5

Invitation à la conférence « Faire face aux défis de la vie »

Les membres du secteur Sherbrooke-Ouest et Nord sont heureux d'inviter leurs collègues des autres secteurs, ainsi que leurs amis ou amis, à assister à la conférence de M. Pierre Lavoie.

Où : **HÔTELLERIE LE BOULEVARD,**
4201, rue Bertrand-Fabi, Sherbrooke

Quand : **Vendredi le 6 mai 2011**

Heure : **De 13h30 à 15h00**

Accueil : **À compter de 13h00**

Coût : **20 \$**



**Soyez prêt pour un conférencier qui énergise et stimule les gens
par son histoire exceptionnelle à relever les défis aussi bien professionnels que personnels !**

La réputation et le cheminement exceptionnel de cet homme, pourtant très accessible, dépassent la notion même de nos frontières. D'abord travailleur d'usine honnête, fumeur et idéaliste en latence, l'éveil du père et de l'athlète conscientisé fut spectaculaire !

Lors de ses conférences, Pierre nous démontre par un concept simple, **qu'il est toujours possible de surmonter et de vaincre chaque défi mis sur notre route si on lui fait face avec la bonne attitude.**

Lorsqu'il a dû faire face aux décès non pas de un, mais de deux de ses enfants, d'une maladie héréditaire particulièrement présente au Saguenay, surnommée la « tueuse d'enfants », soit l'acidose lactique, cette maladie voleuse d'enfants, Pierre s'est dressé avec les mêmes valeurs et principes qui lui ont permis de devenir le meilleur athlète au monde (3 fois vainqueur de l'IronMan d'Hawaï) dans son sport. Le concept qu'il a développé et qu'il partage avec nous à travers son incroyable parcours de vie, **nous permet de faire face aux changements et défis qui nous entourent, quels qu'ils soient!**

Gilles Lemieux, président
Secteur Sherbrooke-Ouest et Nord

Billet Réponse

Conférence « Faire face aux défis de la vie »: vendredi le 6 mai 2011, de 13h30 à 15h00

Nom (LETTRES MOULÉES) : _____ Téléphone : _____

Nom (LETTRES MOULÉES) : _____ Téléphone : _____

Pour la conférence « Faire face aux défis de la vie »: nous serons _____ personne(s) à 20 \$

Ci-joint mon chèque au montant de: _____

S.V.P. faire le chèque au nom de : AREQ ESTRIE SECTEUR A

Envoyer votre billet-réponse à: M. Roch Boutin 1132, rue Beaudin, Sherbrooke, Qc J1N 4C2

Date de l'oblitération postale : au plus tard le vendredi le 29 avril 2011